

伊賀にぎわいワゴンコイン講座

アフタヌーン コンサート

4月30日(日) 14:00~15:30 入場料：500円

出演：『くノ一梅』『梅あいら』さん

—2つの顔を持つアーティスト—

5月21日(日) 14:00~15:30 入場料：500円

マチニティコンサート

出演：澤しのぶさん 渋谷美華さん



※以前受講された方、もう一度習いませんか？

美文字 基礎編

講師：植野あさ子さん

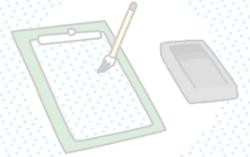
4月18日(火) のし袋の表書きと名前

5月23日(火) 芳名録と宛名

6月27日(火) 芳名録等応用他

全日 13:30~15:00

持ち物：小筆一式(筆ペン可)・文鎮・習字用下敷き・ふき物



シナプソロジー®

講師：シナプソロジー認定インストラクター

日根野ちよ子さん

脳がほけない、こけない、転倒防止運動!楽しく運動しましょう!

4月6日(木)・4月20日(木)

5月11日(木)・5月25日(木)

6月1日(木)・15日(木)

全日 13:30~14:30

音楽に合わせて楽しい体操です

GYROKINESIS®

~ジャイロキネシス~

講師：ジャイロキネシス
アプレントリストレーナー認定

西垣 真由美さん

曲線を描くような動きをイスに座って行うエクササイズで、年齢やスポーツ経験に関わらず、誰にでも無理なく行えます。

美しい姿勢としなやかなボディを目指しませんか?

4月15日(土)

5月20日(土)

6月17日(土)

全日 10:30~11:45

要予約!事前にお電話ください。

おうち木工教室

講師:スマイルウッド

岡 さつきさん

国産杉を使った木のものづくりを体験してみませんか?

6月10日(土) 19:00~20:30 小物入れ

費用：ワゴン500円+材料費1,000円



60名限定!

園芸教室

講師：奥 隆善さん

夏に映える美しい花とふれあいませんか?

6月29日(木) 14:00~15:30

費用：ワゴン500円+材料費1,000円

持ち物：手袋、園芸品持ち帰り用の袋
布(テーブルに敷いて頂きます)

