

上野商工会議所

ニュース

UENO CHAMBER OF
COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



病院外観

今月の表紙

社会医療法人 畿内会
岡波総合病院

〒518-0842 三重県伊賀市上野桑町1734番地
TEL 0595-21-3135 <http://www.okanami.com/>

伊賀の中核病院として伊賀市、名張市、京都府及び奈良県の一部を医療圏とし人口約20万人の地域住民の健康を守る、地域医療に根差した335床の急性期病院です。

昨年10月に日本脳卒中学会より「一次脳卒中センター（PSC）」として認定されました。

地域医療機関や救急隊からの要請に対して、脳卒中患者を受け入れるべく、脳卒中チームを設置しております。

救急医療から介護、在宅医療まで当法人で完結できる医療・介護体制を進めています。



急性期から施設・在宅まで様々な場面で看護に取り組んでいます。

新築移転 完成予想図



2020年4月号から役員・議員様の事業所を紹介させていただきます。

今月のTopics

伊賀上野灯りと忍びの城下町開催.....	3
中小企業相談所だより.....	6,7
お知らせコーナー.....	8
会員ひろば紹介（布楽工房 能）.....	10
後期分会費納入のお知らせ.....	11

◎会員ひろば掲載事業所
募集中!!

◎新型コロナウイルス
対策への支援情報掲載

◎窓口相談開設

2020.11

令和2年11月5日発行 第515号

発行所 上野商工会議所 〒518-0873 伊賀市上野丸之内500番地
TEL 0595-21-0527 FAX 0595-24-3857
発行人 専務理事 尾登 誠 URL <http://www.iga-ueno.or.jp/>
E-mail: info@iga-ueno.or.jp

「新型コロナウイルス終息の願いを込めた 打上花火」を実施しました！

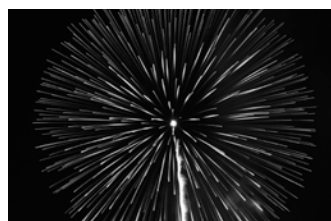


(合成写真)

10月23日(金)に伊賀市(忍者市)市民花火大会実行委員会主催による「新型コロナウイルス終息の願いを込めた打上花火」が実施されました。本年度は感染症防止対策のため、日時・場所を非公開とした打上花火となりました。

新型コロナウイルスの影響により気持ちが落ち込んだ伊賀市民に笑顔になって頂き、明日への活力となることを目的として、上野・青山・島ヶ原・大山田・阿山・伊賀地区の6ヵ所で同時打上が行われました。コロナ禍の中、夜空を見上げて心休まるひと時を市民の皆さまに提供いただきました。

本打上花火の趣旨をご理解いただき、ご協賛・ご協力をいただきました皆さまには心より感謝を申し上げます。



規模縮小で上野天神祭を開催しました

上野天神祭が10月24日(土)・25日(日)に開幕しました。今年は天候に恵まれましたが、新型コロナウイルスの影響で規模を縮小し、神輿・だんじり巡行と鬼行列は中止となりましたが、各町の蔵の前、駐車場でだんじりや鬼面を展示し、お囃子を披露するなどして多くの人が見学に訪れました。

来年こそ巡行が出来ればと願っております。



おはやしの披露の様子



鬼面の展示



おとずれた人を出迎える2体の鬼



おはやしの披露の様子



中外医薬生産株式会社

URL : <http://www.chugai-iyaku.co.jp>

伊賀上野 灯りと忍びの城下町開催！

10月10日(土)・11日(日)に「伊賀上野 灯りと忍びの城下町」が開催されました。

12回目を迎える今年の「伊賀上野 灯りの城下町」は、「伊賀上野NINJAフェスタ実行委員会」「お城の周りライトアップイベント実施委員会」と3団体合同で、コロナ禍で打撃を受けた地域経済の活性化を願って行われました。

台風の影響により初日のイベントは中止となりましたが、翌11日には、昼間は忍者イベントとして忍者だまし部屋や忍者モニュメントが設置されました。

夜間は沢山のお客様が集まる中、新型コロナウイルス終息を願って、伊賀市産業建設常任委員会委員長 嶋岡様、三重県雇用経済部観光局長 河口様、上野商工会議所副会頭 菊野様、上野商工会議所観光部会長 宮寄様による点灯式が行われました。

竹灯りアーティスト川渕皓平様の竹灯りアートで上野天神宮がライトアップされ、城下町の通り沿いには様々な行灯や和傘のライトアップが並びました。また、成瀬平馬家長屋門や旧上野市庁舎などの文化財施設や、中町のだんじりも特別にライトアップ展示されました。

感染防止対策にご協力いただきながら、市民の皆さまに秋のイベントをお楽しみいただくことができました。

本事業にご理解・ご協力を頂きました地域の皆さま、および団体の皆さまには、心より感謝申し上げます。今後も「伊賀上野 灯りの城下町」をよろしくお願い致します。



オープニングの点灯式



中町ダンジリ提灯点灯



竹あかりアート等にぎわう上野天神宮



さまざま広場での点灯

珠算能力検定試験 1級合格おめでとうございます

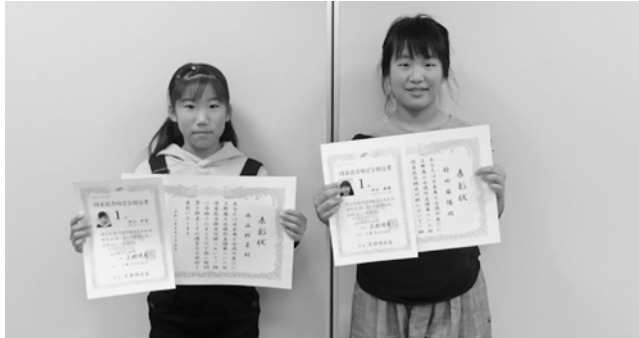
令和2年2月9日(日)に当所で開催されました「日本商工会議所第218回珠算能力検定試験」において、上野東小学校5年生の西山紗菜さん・新居小学校6年生の村田麻陽さんが小学生で見事1級に合格されました。



尾登専務から表彰状を受け取る様子

当所尾登専務理事から表彰状と記念品が伝達されました。

これからも、さらに技術の向上を目指して頑張ってください。(掲載の学年は10月現在)



小学生で1級に合格された西山さん(左)・村田さん(右)

伊賀市プレミアム付商品券 忍法元気回復の巻

2次募集

当選者へ購入券を発送(11月下旬頃)

商品券
販売期間

令和2年 12月1日(火)から12月18日(金)まで

※購入期限を過ぎると無効となります。

※商品券販売場所: 上野商工会議所・伊賀市商工会・伊賀上野観光協会・北伊勢上野信用金庫・三重銀行

※購入券と商品券代金をお持ちください。

商品券は令和3年2月28日(日)までご利用できます。

※有効期限を過ぎると商品券は使えなくなります。

●商品券販売場所/時間

上野商工会議所

上野丸之内500
平日・土曜 9:00~16:00
12月6日(日) 9:00~16:00

伊賀市商工会 青山支所

阿保570-1
平日・土曜 9:00~16:00

北伊勢上野信用金庫 緑ヶ丘支店

緑ヶ丘本町1626-1
平日 9:00~15:00

三重銀行 伊賀新堂支店

新堂46-1
平日 9:00~15:00

伊賀市商工会 本所

下柵723-1
平日・土曜 9:00~16:00

伊賀上野観光協会

上野丸之内122-4
平日・土日祝 9:00~16:00

北伊勢上野信用金庫 緑ヶ丘支店ゆめが丘出張所

ゆめが丘三丁目1-7
平日 9:00~15:00

三重銀行 伊賀支店

上野寺町1167-4
平日 9:00~15:00

伊賀市商工会 阿山支所

馬場1128-4
平日 9:00~16:00

北伊勢上野信用金庫 上野営業部

上野丸之内38-4
平日 9:00~15:00

北伊勢上野信用金庫 城北支店

平野北合476-1
平日 9:00~15:00

三重銀行 島ヶ原支店

島ヶ原5890
平日 9:00~15:00

伊賀市商工会 大山田支所

平田950-1
平日 9:00~16:00

北伊勢上野信用金庫 山田支店

平田950-1
平日 9:00~15:00

北伊勢上野信用金庫 阿山町支店

馬場1120-1
平日 9:00~15:00

伊賀市商工会 島ヶ原支所

島ヶ原4743
月・水・金 9:00~16:00

北伊勢上野信用金庫 青山支店

阿保587-8
平日 9:00~15:00

北伊勢上野信用金庫 みなみ支店

上野茅町2725-1
平日 9:00~15:00

※お問合せ: 伊賀市プレミアム付商品券実行委員会 上野商工会議所(TEL: 0595-21-0527) 伊賀市商工会(TEL: 0595-45-2210)

※詳しくは、伊賀市プレミアム付商品券ホームページをご覧ください。



女性会だより

全国商工会議所女性会連合会第52回倉敷総会（オンライン大会）に参加 10月23日(金)

全国商工会議所女性会連合会第52回倉敷総会（オンライン大会）が、『ここから広げよう SDGsの取り組みを～歴史の薫る 文化と産業の街 倉敷から～』をテーマに、倉敷アイビースクエア エメラルドホールよりライブ配信にて開催され、全国336女性会（部）より約4,300名が参加し、上野会からも12名が上野商工会議所ホールにて参加視聴いたしました。記念講演会では、（公財）大原美術館理事長 大原あかね様より、「過去の歴史と明るい未来の結末点としての現在～SDGsから倉敷を語る」と題してお話いただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響が続くなか、感染拡大防止と会員の健康、安全面を第一に考慮いただき、今年度の全国大会はオンラインという新しい形にて開催していただきました。倉敷のPR動画で美しい街並みや名所、地元の物産等を拝見し、倉敷の魅力を映像から感じとることができ、いつかまた女性会で訪れてみたいと思いました。

来年度の全国大会は、10/22-23に福島県で開催される予定となっております。コロナウィルスが早く終息し、全国の女性会が賑やかに集えますよう心より願っております。



全商女連第52回倉敷総会にオンラインでの参加の皆さん

青年部だより

10月例会『経済人としてスキルアップ!～個人資産編～』開催 10月14日(水)

10月例会は「経済人としてスキルアップ!～個人資産編～」と題し、岡三証券株式会社伊賀上野支店支店長 樋口 学様を講師にお迎えし、「株式」の基礎知識について講義を頂きました。

コロナウイルスによる自粛明け初となる本例会は、マスクなどの感染症対策はもちろん、初となるリモート参加対応型として試行錯誤しながらの開催となりました。

したが、基礎用語や市場の現状、日本と海外での資産運用に対する人々の認識の違いなど、初心者だけでなく投資経験者も終始聞き入り、時間の経過を足早に感じました。

また実際のチャートを用い、買い時かどうかなど各委員会で議論し、様々な視点から先を読む能力を身につける様、経済人としてのスキルアップを図りました。



西出会長あいさつ



樋口講師による解説

上野商工会議所青年部令和2年度スローガン

YEG Evolution II

～さらなる進化を目指して!～

入会お待ちしております

会員募集中!!

在籍メンバー
ご覧ください

「経営者保証に関するガイドライン」専門家派遣のご案内 ーガイドラインのメリットを存知ですか？ー

経営者保証に関するガイドラインとは、金融庁と中小企業庁の後押しで、日本商工会議所と一般社団法人全国銀行協会が事務局となり、運用している準則です。

中小企業庁では適用の促進を図る為、弁護士や税理士、公認会計士、中小企業診断士等の専門家による支援を無料で行っております。

「経営者保証の提供なしで融資を受けたい」、「経営者保証を提供している既存の借入金について保証を外したい」、「後継者への事業承継に際し経営者保証の引継ぎが円滑な事業承継の妨げになっている」、「債務整理を行うが、保証債務が個人資産を上回っている」等の課題がある場合は、こちらの専門家派遣の活用が有効的です。

専門家派遣は1社当たり3回の支援が全国、無料で受けることができます。お気軽にお問合せください。

専門家派遣の流れ

経営者の個人保証について、相談する専門家はいますか？
無料で、弁護士などの専門家からアドバイスを受けられます。



経営者保証に関するガイドライン事務局

TEL：03-6262-5075 E-mail：keieisha_hosho@pasona.co.jp

URL：https://hosho.go.jp/

※専門家派遣は対面での支援とリモートツールを活用した支援を選択することができます。

地元の事業者の強い味方！「商工会議所・商工会」連携ローン

地域活性化ローン「**絆**」

Face
to
Face

最
高
500万円

担保不要

第三者
保証人不要

詳しくは、お近くの窓口まで
お問い合わせ下さい。



北伊勢上野信用金庫

業務部 059-354-9971

http://www.kitaiseueno-shinkin.jp/



人材を磨けば、企業は輝く！



ハローレーニング
急がば学べ

私たち「生産性向上人材育成支援センター」は、人材育成の支援を行っています。

- お悩み例
- ・パソコンが苦手で時間がかかる
 - ・社員の安全意識が薄い
 - ・製造原価が膨らんでいる
 - ・作業上の無駄が多い
 - ・新人や中堅社員教育を近場で安く行いたい

お悩みに合わせて
訓練/セミナーをカスタマイズ！
センター担当者が貴社の人材
育成に関する課題や方策を
整理し、それに応じた訓練コース
をご提案いたします。

オーダーメイドコースのほか、
1名様から参加できる公開型の
訓練も実施しております！
まずはお気軽にご相談ください。

訓練/セミナーについて
詳しくはこちら



生産性向上支援訓練/IT活用力セミナーの3つのポイント

①企業ごとの課題に応じてオーダーメイドで訓練を実施！

⇒生産管理やクラウド活用、業務の効率化またはITに関する技術・知識を習得するためのカリキュラムを多数用意しています。

②訓練場所や日時も自由に選べる！

⇒訓練は貴社会議室や当センターが手配する民間教育機関のPC教室等で受講ができます。訓練日時も貴社の都合に合わせて事前調整が可能です。

③受講しやすい料金設定！

⇒受講料は一人あたり2,000～6,000円(税別) 条件を満たせば人材開発支援助成金の利用も可能です。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
Japan Organization for Employment of the Elderly, Persons with Disabilities and Job Seekers
http://www.jeed.or.jp

ポリテクセンター三重 生産性向上人材育成支援センター

〒510-0943 四日市市西日野町4691 TEL:059-321-5495 FAX:059-322-2890

令和2年度補正予算 小規模事業者持続化補助金(コロナ特別対応型) 第5回受付が新設されました。

第5回受付締切：令和2年12月10日(木)【郵送：必着】

※持続化補助金【コロナ特別対応型】は第5回受付締切が最終受付となります。

小規模事業者 持続化補助金 (コロナ特別対応型) 	小規模事業者が新型コロナウイルス感染症の影響を乗り越える為に行う販路開拓等の取組を支援します。 ◆補助対象経費の1/6以上が、以下のいずれかの要件に合致する投資を行う場合「コロナ特別対応型」が活用できます。 A：サプライチェーンの毀損への対応 B：非対面型ビジネスモデルへの転換 C：テレワーク環境の整備 ◆対 象：小規模事業者等 ◆補助率：(類型A) 2/3、(類型B又はC) 3/4 ◆補助上限額：100万円 ※上記に加えて、次の枠を追加して申請可能。 ・「事業再開枠」補助上限：50万円、補助率：定額(10/10) ・「追加対策枠」補助上限：50万円、補助率：2/3、3/4又は定額(10/10) ◆活用事例： ・新型コロナウイルス感染拡大の影響を受ける中でも営業を継続する為、店内飲食のみであった洋食店が、出前注文を受け付ける為、WEBサイトを作成し、来店しない顧客への販売を開始。 ・旅館が自動受付機を導入し、非対面型のサービスを提供する。	上野商工会議所 ☎0595-21-0527 (平日8:30～17:15) 持続化補助金事務局 ☎03-6447-5485 (9:30～12:00/ 13:00～17:30) 【除く：土日祝日、年末年始】
---	---	---

※本補助金は、給付金ではありません。審査があり、不採択になる場合があります。

※取組経費の一部から補助金額を確定し、原則、完了後に後払いで交付するものです。自己負担が必要です。

新車・車検・タイヤ・保険・钣金

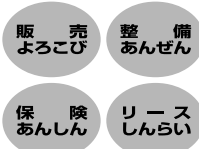
車に優しい思いやり 愛と誠実

〒518-0825

三重県伊賀市小田町743-2

TEL.0595-23-1531

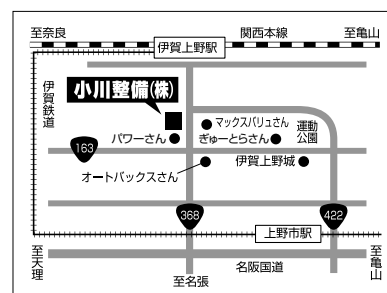
FAX.0595-23-1772



小川整備(株)



0120-48-1532



 **新春講演会**

テーマ
「錆びない生き方」

日時
2021年1月23日(土)
14:00～15:30(受付13:30～)

会場
上野フレックスホテル2階
「桜の間」 定員150名

講師
昭和女子大学理事長・総長
坂東 真理子氏
ばん どう ま り こ

※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合がございます。ご了承ください。
※定員に達した場合、抽選となります。
※同封のチラシまたは電話にてお申込ください。

■主催:上野商工会議所(TEL.21-0527・FAX.24-3857) ■共催:(公財)日本電信電話ユーザ協会 三重支部

「税を考える週間」 事業

「無料税務相談会」のご案内
～東海税理士会上野支部所属
税理士がお答えします～

日々の記帳や、税金・税務のことでお困り
ではありませんか？

相続税のことで知っておきたい、記帳の仕
方はこれでいいのかなどのお悩みには、東海
税理士会上野支部所属の税理士先生がお答え
します。是非、この機会をご利用ください。

事前予約が必要です。ご相談はお一人様30
分程度とさせていただきます。

日時 令和2年11月13日(金)
午後1時半～4時半

場所 ハイピア伊賀3階

※新型コロナウイルス感染防止対策といたし
まして、ご来場の際には、検温・マスク着
用・手指消毒にご協力ください。

第16回伊賀学検定実施 知らなかった伊賀の魅力を再発見!!!
あなたも楽しくチャレンジしてみませんか？

伊賀をもっと知りたい 伊賀の知識を仕事にいかしたい 伊賀を多くの人に自慢したい

中級は第1回～15回検定の初級に合格された方、上級は第2回～15回検定の中級に合格された方に限りま
す。この検定で、伊賀に住む市民に伊賀の歴史や文化が伝承され、観光客の“おもてなし”の一助になれば
と願っております。詳細は、次号で掲載します。

★実施日 令和3年2月21日(日)

コロナウイルス感染症の影響による固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により、厳しい経営環境にある中小事業者等に対して、令和3年度の
事業用家屋および償却資産に係る固定資産税が軽減されます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



償却資産（固定資産税）申告のお願い

償却資産とは、工場や商店の経営者や駐車場・ア
パートを賃貸している人が事業のために使用する土
地・建物以外の有形資産をいいます。事業をしている
法人・個人に申告義務があります。

【対象者】
伊賀市内で事業を行っているすべての法人・個人

【申告書の入手方法】 12月上旬に伊賀市課税課から発
送します。届かない場合はご連絡ください。

申告書と申告の手引きは伊賀市ホームページ
からもダウンロードできます。



【提出方法等】
申告書に必要事項を記入の上、受付窓口を持参また
は郵送してください。

【提出期限】 令和3年2月1日(月)まで

【問い合わせ・提出先】
〒518-8501 伊賀市四十九町3184
伊賀市役所財務部課税課資産税係
☎22-9614 FAX22-9618

※締め切り間際は申告が集中するため、早めの申告を
お願いします。

★2020年度前期市民講座第6回「松江藩の忍者」 9月12日(土)配信

「松江藩の忍者」要旨

三重大学人文学部教授 山田雄司

堀尾吉晴は、天正8年(1580)の播州三木城攻撃において信長から甲賀衆100人を預けられて別所長治を攻め落としたが、「堀尾家譜系」では、彼らは「忍者」であって、間諜をよくすると記している。

天正9年の天正伊賀の乱によって伊賀が織田信長の軍門に降ると、その中には堀尾を頼ってくる人々もあり、関ヶ原の戦いでは堀尾のもと伊賀衆・雑賀衆が鉄砲隊として活躍している。そして、堀尾が出雲国に入ると40人の伊賀衆も出雲に赴いた。彼らは松江城が築城されて城下町が整備されると、城西の山すその伊賀衆屋敷に住んだことが「堀尾期松江城下絵図」から確認でき、鉄砲隊として雑賀や先手組の鉄砲足軽より重用され、大坂の陣にも参戦している。

しかし、堀尾忠晴に嗣子がなく改易となると、新しい仕官先を求め、備中松山や赤穂を經由して岡山

藩に仕えた者や、高松を經由して徳島藩に仕えた者などがあつた。他方、松江藩では京極氏以降、まとまったかたちで伊賀衆の痕跡は見られないが、松平氏に至るまで忍者が存在していたことは確認できる。

松江藩の史料からうかがえる忍者の姿は、情報収集や治安維持とともに鉄砲をよくする集団で、そうした術を身につけていることをウリにして仕官先を求めて活躍していた。



三重大学国際忍者研究センターだより 28の巻

三重大学国際忍者研究センターの高尾善希です。今年6月、文星舎(櫻井印刷所)によって、埼玉県川越市の旧川越城下の復元地図『川越城下かさね地図』を発売しました。私が監修・執筆を手掛け、「空想地図」(架空の土地の地図)の制作者として人気の今和泉隆行さんが作図・執筆を手掛けました。この復元地図は、徳川時代の川越城下の地図を実測通りに復刻して、下が透ける紙に印刷し、その下に現代の川越市の地図を置いたものです。徳川時代の川越城と現代の川越市を、地理的に簡単に較べることができます。川越城下の地図として参考にしたのは、徳川時代後期の東北大学附属図書館所蔵「川越城下

図」です。

この地図を検討していてわかったことで、興味深かったことのひとつは、「忍方足軽」つまり川越藩の忍者が50人もいたことです。藤堂藩でも、伊賀者という役職に就いていた者に限って言えば、多いときで24人ほど、徳川幕府で領地を支配していた(地方知行制下にある)伊賀者は、多いときで200人ほどですから、川越藩17万石という所帯に比して言えば、50人はかなり多い数といえます。多くなった理由はよくわかりませんが、今後、研究してみたい忍者集団です。




ミネラルウォーターの宅配サービス

water*net

おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように。

4種類のミネラルを効果的に配合。

カリウム カルシウム ナトリウム マグネシウム



新規ご契約で
サーバーレンタル料
3ヶ月無料!

ポトル5本までのご注文で
プラス1本プレゼント!

あす
あなたとともに、未来へ

上野ガス
UENO GAS

伊賀市上野茅町2706
☎0595-21-3611
<https://www.ueno-gas.co.jp>

「もしも」の時の
備蓄水にも

賞味期限は
1年

停電時でも
大丈夫

会員ひろば

掲載事業所募集中!!
あなたの会社やお店をPR致します!!

布楽工房 能

三重県伊賀市平野中川原544-2 上野フレックスホテル1階
TEL 0595-21-8002

上野フレックスホテル1階に店舗を構え8年目を迎えております「布楽工房 能」です。
絹・木綿・麻・さまざまな着物地の柔らかさを生かし、着心地の良い日々のお洒落着としてゆったりとお召しになれる品々をデザインしています。
日本の風土、文化が永い歳月をかけて磨き上げてきた織りや染、着物として慈しんできた細やかな美しさを再びの華として今に蘇らせていく、そんな作品を創っています。
和を大切に、現在の暮らしに合う作品を皆様に見ていただきたいと思います。
小さな可愛い小物、手作りバッグ、藍染の布の福岡県百道発・「菜」、山形寒河江・ニット、M.&KYOKO、FUGA FUGA等のお洒落着も展示しています。
お目もじ叶いますように<m(_)_m>



上野商工会議所 会員の動き

商工業者数	令和2年9月末会員数	組織率
2,618件	1,456件（内特別会員93件）	52.06%

上野商工会議所会員募集中

新規会員をご紹介ください

上野商工会議所では、新規会員の加入促進に努めております。お知り合いの未加入事業所を是非ご紹介ください。

新規入会に関するお問い合わせ

総務課 ☎0595-21-0527

会議所に入会するとこんなにオトク!!

- 交流会で人脈が広がる
- 各種セミナーや視察に参加できる
- 融資や資金調達の相談が受けられる
- 販路拡大のサポートが受けられる
- 低コストで会報にチラシを折込できる
- 上野商工会議所会議室・ホールを割安で借りられる



がんばる企業を応援します。



三重県信用保証協会

本店 059-229-6021 (代表)
四日市支店 059-353-9161 (代表)
<http://www.cgc-mie.or.jp/>



ホームページ企画・制作・運営サポート **動画も** 伊賀市比土 516
デジタル工房 株式会社 ☎0595-51-0349

職員紹介コーナー

相談支援課 係長
経営指導員
堀 一貴



中小企業相談所相談支援課 経営指導員の堀です。主な担当業務は経営に関する各種ご相談、青色申告会、商業部会、異業種交流懇談会等です。今年はコロナ関連の融資や補助金等の相談に数多く対応させていただいております。今後も相談しやすい雰囲気づくりを大切にしながら、会員事業所様のため今後も頑張っていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

令和2年度後期分会費納入のお願い

会員の皆様には、当所の事業運営に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和2年度後期分（年2回払いの事業所様）の会費につきまして、口座振替を利用されている事業所様には、ご登録の金融機関より**12月10日(木)**に引き落としをさせていただきます。

それ以外の事業所様には**11月中旬**より納付書振込用紙を送付させていただきますので、期限までに納付くださいますようお願いいたします。

- 商工会議所会費は、全額経費として損金計上できます。
- 請求書の宛先など内容に誤り、ご不明な点などございましたら、お手数ですが下記までご連絡ください。

※従来から引き続き特定商工業者に該当の方も、本年新規に該当の方も、事業所調査と負担金納入（年額2000円）についてご協力頂きますようお願い致します。

お問合せ 上野商工会議所 総務課 ☎21-0527 FAX24-3857



アクサ生命

みんなと
会社の未来を
健康に。

健康経営アクサ式

アクサ生命は健康経営®を通じて企業やそこで働く人々、
地域・社会の持続的な発展をサポートしています。

AXA-A2-2009-0432/9F7

「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

Know You Can

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 四日市支社 津営業所上野分室

〒518-0873 伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀3F TEL 0595-24-1724 FAX 0595-24-1735

社会人として求められる能力の一つに、自己管理能力があります。

特に新入社員の頃は、研修の場や上司からの指導でよく耳にしたのではないのでしょうか。

一般的に自己管理能力として求められるものは、時間、健康、感情、経済面などが挙げられます。

例えば、不規則な生活による体調不良や遅刻を何度も繰り返すと、自己管理能力が低いことになり、仕事面だけでなく、生活全般に悪影響を及ぼします。

また、「一事が万事」ということわざがあるように、スケジュールの管理は万全なのに一日の時間管理がルーズということはないはずです。一つができなければ、どれもできていないということになるでしょう。

自己を管理する能力はすぐに身につくものではありません。自分は自己管理ができていないかを改めて見直してみましょう。

こうした能力は、生活にけじめをつけ、周囲の人たちとの円滑な人間関係を築くために必要なものと捉え、日々磨きをかけたいものです。

今月の心がけ◆規則正しい生活をしましょう

本コーナーは、一般社団法人倫理研究所の協力をいただいています。「職場の教養」は同研究所が発行している月刊誌で、同研究所の法人会員向けに頒布されている非売品です。詳しくはホームページ (<http://www.rinri-jpn.or.jp>) をご覧ください。

社会保険相談会

健康保険・厚生年金の
ご相談に応じています

11月4日・20日
12月2日・18日

毎月第1水曜日と第3金曜日

令和2年8月より予約制になりました。必ずお電話にてご予約の上、お越しください。

※社会保険相談は午前10時～午後3時までです。
※コロナウイルス感染症拡大の影響により、相談会が中止になる場合がございますので、事前にお問い合わせ下さい。

予約・お問合せ先 津年金事務所お客様相談室
☎059-1228-9112
(音声案内①番を選択し②番を再選択)

11・12月主な事務局行事

日	内容
28日	異業種交流懇談会
29日	異業種交流懇談会
30日	異業種交流懇談会
13日	異業種交流懇談会
14日	異業種交流懇談会
15日	異業種交流懇談会
16日	異業種交流懇談会
17日	異業種交流懇談会
18日	異業種交流懇談会
19日	異業種交流懇談会
20日	異業種交流懇談会
21日	異業種交流懇談会
22日	異業種交流懇談会
23日	異業種交流懇談会
24日	異業種交流懇談会
25日	異業種交流懇談会
26日	異業種交流懇談会
27日	異業種交流懇談会
28日	異業種交流懇談会
29日	異業種交流懇談会
30日	異業種交流懇談会
31日	異業種交流懇談会



ベストセラー紹介

(コミック・文庫除く)

令和2年10月期 提供 岡森書店 白鳳店

- ① 無駄花 (中 正大・講談社・1,500円+税)
- ② 半沢直樹 アルルカンと道化師 (池井戸潤・講談社・1,600円+税)
- ③ 仕事も人間関係もうまくいく「気遣い」のキホン (三上ナナエ・すばる舎・1,400円+税)
- ④ 人は話し方が9割 (永松茂久・すばる舎・1,400円+税)
- ⑤ 私は私のままで生きることにした (キム・スヒョン・ワニブックス・1,300円+税)

今月のおすすめの1冊

『ガスマンのための営業読本』

中井茂平著 株式会社ガスエネルギー新聞 定価1,700円+税

上野天神祭が終わると、次の楽しみは、上野ガス展！というぐらい、地域に根付いたいち大イベントになっていますね。

伊賀の地域にガスと電気を届けてくれる、上野都市ガス株式会社社長 中井茂平氏の著書です。タイトルからして、ガス業界の専門書という硬い内容を想像しましたが、さにあらず。ガス業界のこと、経営のこと、地域への想い、それこそガス展に至るウラ話まで、興味深く読み進んで行ける内容になっています。伊賀を代表する企業、上野都市ガス株式会社を知るための一冊。

扉ページには、伊賀といえば…という地域ゆかりの写真がふんだんに使われていたり、中井社長のコラム「ガス燈」がよい味出してはります。

(※おすすめ1冊は商工会議所にもあります。)