



感染防止対策実施中
 新型コロナウイルス感染防止のための取組を行っています。ご理解・ご協力をお願いします。

- 「三つの密」(密集・密接・密閉)の回避
- 従業員のマスク着用
- 定期的な換気の実施
- 店舗内の消毒の実施 など

STOP
 コロナ

健康 キレイ つくる 学ぶ 飲食

2022年2月1日(火)~28日(日)

1月15日(土) 10:00~
各店舗受付開始

第8回 お店の人が教えてくれる!“目からウロコ”の知って得する街のゼミナール



「まちゼミ」って何?

お店の人だからこそ楽しく、得する講座です。ちょっと気になることを、お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です!

- 安心して、お気軽に受講していただくため、**お店からの販売勧誘は行いません。**
- 適切な新型コロナウイルス感染対策を実施して開催します。自分にあった講座を見つけて参加ください。



- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1 薬局ヘルスショップ としみ 2 榎ふとん店 3 ポーラ上野店 3-2 ポーラ上野店 2 榎ふとん店 2-3 榎ふとん店 4 森下ふとん店 マニステージ伊賀 5 寝具の店 糸源 6 TSUDOU 4-2 森下ふとん店 マニステージ伊賀 5-2 寝具の店 糸源 5-3 寝具の店 糸源 7 北伊勢上野信用金庫 8 むらい萬香園 9 平安会館 伊賀斎奉閣 10 岡本誠美堂印刷 11 マルジュ 12 咲花(さな) | <p>へーそうなんだあ!? (正常) ⇄ (MCI) → (認知症)</p> <p>見た目だけでは判らない、布団の良し悪し
 マスク生活の肌疲れに! 顔エステ体験
 洗顔から始めるメイクレッスン
 「ベビー抱っこふとん」を作ろう
 世界に一つだけの「オーガー枕」体験
 アロマの香りで癒しのサシェ作り
 ぐっすり眠れる自分まくらで快眠を!!
 革小物を一緒に作ってみませんか?
 腰痛や肩こりの原因は敷き寝具?
 古い羽毛布団を捨てる? チョット待って!!
 ふとん 何でも相談室
 そうだったのか! 投資信託のあれやこれ!
 お茶のおいしい淹れ方講座
 聞いてよかった「終活セミナー」
 名刺をお作りになるその前に
 半衿付け、シワなしピッタリ衿へ
 玄米の美味しい食べ方</p> |
|--|---|

日	月	火	水	木	金	土
2月		1 (3-1)	2 (8 9)	3 (7 11)	4	5 (2-2 5-1)
6 (2-3 3-1 5-1)	7 (2-1 3-2 7 8)	8 (5-3 9)	9 (3-1)	10 (4-1 5-2 11 12)	11 (3-2 5-1)	12 (4-2)
13 (3-2)	14 (2-2 9)	15 (3-1 5-2 8)	16 (3-2)	17 (4-1 5-3 11 12)	18 (3-1)	19 (2-1 4-2 5-1 6 10)
20 (2-2 5-1)	21 (1 2-3 3-1)	22 (5-3)	23 (2-1 3-2)	24 (4-1 5-2 11 12)	25 (3-1 6)	26 (2-3 4-2 10)
27 (3-1)	28					

★小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
 ★内容によって一部材料費等をいただく場合があります。

開催店マップ

全18講座 受講料無料!!

この「のぼり」が目印です

検索して下さい facebook

- 開催店と講座会場が異なる場合があります。講座内容の詳細をご確認ください。
- 駐車スペースはお申し込みの際、各店にお問い合わせください。

街ゼミスタンプラリー

2つ講座を体験した方に
素敵な粗品をプレゼントします!

STAMP

STAMP

※スタンプは講座終了後に押印します。※それぞれ違う講座のスタンプを集めてください。※スタンプラリー用紙は粗品と交換時に回収します。

お申込みは各店へ!!

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください★

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
- 申込み初日は申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。