



上野商工会議所 ニュース

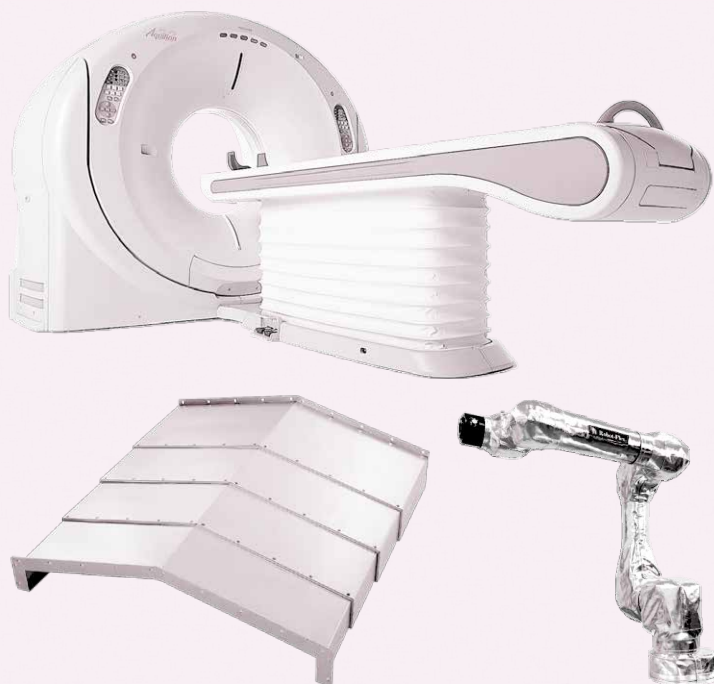
UENO CHAMBER OF
COMMERCE AND INDUSTRY NEWS



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

料金後納

ゆうメール



今月の表紙



株式会社 ナベル



地域未来牽引企業

〒518-0131 三重県ゆめが丘七丁目2番地の3
TEL 0595-21-5060代 FAX 0595-23-5059

昭和47年に創業し、今年10月に50周年を迎えるジャバラメーカーです。

創業当初のカメラ用のジャバラから医療機械や工作機械用のジャバラへ、さらにロボットカバーやソーラーパネルへと、核となるジャバラの製造技術を中心に同心円上に製品を開発・発展させてきました。

今年は、新たにフィルタ-事業という消耗品ビジネスへの挑戦を行おうとしています。

我々を取り巻く環境は常に変化し続けていますが、今後も社訓である「温故知新」の精神で、変化の一步先を行く製品を世界に拡がるユーザーのために開発して参ります。



2020年4月号から役員・議員様の事業所を紹介させていただいています。



折り畳み式ソーラーパネル (ふるさと納税返礼品)



新製品：放電加工機用フィルター (SDGs対応)

今月のTopics

会員ひろば掲載事業所募集中 !!

- 令和3年度通常議員総会開催..... 2
- 中小企業相談所だより (新型コロナウイルス対策への支援情報掲載) ... 6,7
- 会員ひろば (リス イタリア料理店) 10
- 共済キャンペーン実施..... 12

2022.4

令和4年4月5日発行 第530号

発行所 上野商工会議所 〒518-0873 伊賀市上野丸之内500番地
TEL 0595-21-0527 FAX 0595-24-3857
発行人 専務理事 尾登 誠 URL <http://www.iga-ueno.or.jp/>
E-mail: info@iga-ueno.or.jp

令和3年度通常議員総会開催

～事業計画・収支予算承認される～



令和4年3月24日(木)、上野商工会議所ホールにおいて、通常議員総会を役員議員44名(委任状40名)が参加し、開催いたしました。日本商工会議所表彰伝達、諸報告の後、議事に入りました。

伝達式 ・日本商工会議所表彰規則第2条第2項(役員・議員永年勤続)

副会頭 山本 禎昭様 上野電工(株)(勤続20年9カ月)

議員 三好 博子様 (株)みよしや(勤続20年4カ月)

伊室 純義様 (株)いむろ(勤続20年4カ月)

藤室 伸一様 (名)藤室商店(勤続20年4カ月)

・日本商工会議所表彰規則第5条(新型コロナウイルス共同接種)表彰 上野商工会議所



令和3年度補正予算、令和4年度事業計画並びに各会計収支予算の議事はすべて承認されました。

令和4年度事業計画

上野商工会議所はコロナ感染症が長期化する中で、地域経済団体としての役割を担い、地域を支える中小企業をはじめとする会員企業の事業と雇用を守り、伊賀市が進める「地方創生」の政策と相まって、地域経済活性化による地方再生への取り組みを進めてまいります。このため、以下重点方針として本年度中の新型コロナウイルス感染症の収束を想定し、事業を展開してまいります。

第一に、コロナ克服に向けた経済対策に対応して更に相談支援体制を強化し、中小企業・小規模事業者の持続的発展を促すための伴走型支援を展開してまいります。

第二に、「ポストコロナ」を見据えた地域力向上につながる支援事業及び、多様な人材の流入・定着を促進する事業、インフラ整備要望活動や観光振興事業を展開してまいります。

第三に、(株)まちづくり伊賀上野をはじめ、関係する各種団体と連携・協働し、コロナ感染症に対応した中心市街地活性化事業を展開してまいります。

1. 新型コロナウイルス感染症の影響を克服するための積極的な支援強化

- (1) 新型コロナに対応した小規模事業者・中小企業の事業継続・雇用維持に向けた支援について、積極的に取り組みます。
- (2) 新型コロナに対応した国や地方自治体の経済対策などの支援策が会員事業所に限なく行きわたるよう、情報提供に努めるとともに活用を積極的に支援します。

2. 地方創生推進及び中小企業経営力強化に向けた支援事業の強化

- (1) 県及び市が展開する地方創生政策に呼应し、連携した事業を展開します。
- (2) コロナ禍で落ち込んだ小規模事業者・中小企業に対する相談及び支援事業を強化します。
①認定を受けた「経営発達支援計画」により小規模事業者の持続的発展に向けた支援に取り組みます。



中外医薬生産株式会社

URL: <http://www.chugai-iyaku.co.jp>

- ②三重県中小企業・小規模企業振興条例に基づき地元企業の経営向上支援の強化を図ります。
- ③中小企業経営力強化支援法に基づく「経営革新等支援機関」として、各種補助制度の活用促進に向けて支援します。

3. 中小企業の人手不足に対応した支援及び後継者育成事業の強化

- (1) 新規学卒者の受入れや伊賀市への人材還流のための支援事業を実施します。
- (2) 後継者育成セミナー及び事業承継、創業支援事業を推進します。
- (3) 企業人材の能力、技術向上を目的にオンラインを活用した教育セミナー、検定試験の実施など資格取得のための事業の充実を図ります。
- (4) 働き方改革推進のため、テレワークの活用など、デジタル化による企業の生産性向上及び事業の効率化を支援します。
- (5) 共済事業及び健康経営を推進し、企業経営をサポートします。

4. 中心市街地活性化及び観光振興の推進

- (1) 引き続き、第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画に基づく事業に取り組めます。
- (2) コロナ感染症に対応したイベント等を通じて、中心市街地での市民の交流、賑わいづくりや街づくり事業に取り組めます。
- (3) 伊賀市が民間活力を導入し、旧上野市庁舎、成瀬平馬屋敷跡等を活用する取り組み推進に協力します。
- (4) 上野天神宮を核とした周辺商店街活性化の推進に取り組めます。
- (5) グローバルな忍者研究拠点「国際忍者研究センター」等と連携し、中心市街地の活性化、観光振興に取り組めます。
- (6) (株)まちづくり伊賀上野及び関係する各種団体との連携を強化し、中心市街地及び商店街活性化事業を推進します。
- (7) 伊賀上野DMO（観光地域づくり法人）への事業支援に取り組めます。

5. 産学官連携及び農商工連携の推進

- (1) 産学官連携事業として、三重大学伊賀研究拠点、伊賀連携フィールド、国際忍者研究センターと連携して地域課題の解決に向けた取り組みを進めます。
- (2) 農商工連携を通じて、地場製品の販売力の強化及び拡大に向けた取り組みを支援します。

6. 国、県及び市への政策提言・要望活動の推進

- (1) 地域のコロナ克服に向けたタイムリーな政策提言を実施します。
- (2) 「ポストコロナ」を見据えた地方への好循環拡大、地域活性化対策を関係機関に働きかけ、地域の産業振興や観光振興及び街づくり等への諸施策について、政策提言・要望活動を実施します。

7. コミュニティ情報プラザ活用事業の展開

- (1) 感染症対策を徹底し、会員企業にご利用いただきやすい「会議室」「産業、商品展示コーナー等情報スペース」「パソコン等の情報機器の活用」など様々なニーズに対応できる様、会員サービス機能を充実します。
- (2) 会員をはじめ市民の皆様が安心して利用できるフロアとしての機能を充実させるとともに会議室やホール等を活用した企業PR、展示・販売事業、観光PR、市民講座等、多様な事業での活用を推進します。

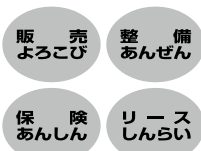
8. 商工会議所の運営及びサービス機能の強化

- (1) 会議所財政基盤の強化を図り、適正な運営に取り組めます。
- (2) IT活用による会員ニーズの把握に努め、会員サービスの充実を図ります。
- (3) 調査・広報活動と情報化の強化を図ります。
- (4) 伊賀市商工会との連携強化、県内商工会議所との広域連携の推進に努めます。
- (5) 健康経営に取組み、会議所の魅力増進に努めます。

新車・車検・タイヤ・保険・钣金

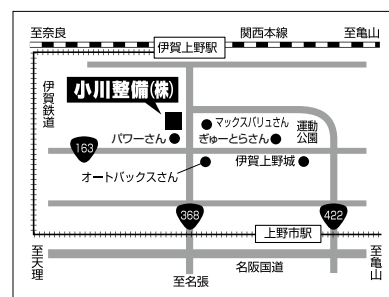
車に優しい思いやり 愛と誠実

〒518-0825
三重県伊賀市小田町743-2
TEL.0595-23-1531
FAX.0595-23-1772



小川整備(株)

0120-48-1532



令和4年度上野商工会議所経費収支予算総括表

◎収入の部

(単位千円)

科 目	金 額	説 明	前年度額
1 会 費	34,070	普通会費24,330 特別会費9,740	33,299
2 運 営 協 力 金	3,090	運営協力金3,090	0
3 交 付 金	47,411	会議所一般事業関係(市) 2,100 小規模事業関係(県他) 40,876 中小企業相談所事務負担金(市) 4,000 その他補助・委託料435	44,058
4 地域活性化関係補助金	2,350	活性化会計2,350	375
5 事 業 収 入	45,654	一般会計17,344 ブラザ会計1,000 中小企業相談所会計640 共済会計16,502 共済会計(特退) 1,488 活性化会計1,550 労保事務組合会計4,850 庁舎会計2,280	55,196
6 施設利用料収入	15,043	庁舎会計9,616 ブラザ会計5,427	15,043
7 特 商 負 担 金	1,182	特商会計1,182	1,210
8 庁 舎 積 立 取 崩 金	2,202	庁舎会計1,202 ブラザ会計1,000	2,202
9 財 調 積 立 金 取 崩 収 入	0	一般会計0	0
10 雑 収 入	186	一般会計101 庁舎会計1 ブラザ会計1 中小企業相談所会計80 共済会計1 共済会計(特退) 1 活性化会計1	309
11 繰 越 金	34,602	一般会計33,468 ブラザ会計0 共済会計1,134	29,145
総 計	185,790		180,837

◎支出の部

(単位千円)

科 目	金 額	説 明	前年度額
1 事 業 費	36,841	一般会計22,471 ブラザ会計1,000 中小企業相談所会計2,920 共済会計800 活性化会計6,900 庁舎会計2,750	34,486
2 給 与 費	62,641	一般会計13,485 ブラザ会計1,040 特商会計1,870 中小企業相談所会計38,768 共済会計5,432 労保事務組合会計2,046	56,085
3 福 利 厚 生 費	9,777	一般会計2,442 ブラザ会計10 特商会計330 中小企業相談所会計5,829 共済会計856 労保事務組合会計310	8,812
4 会 議 費	1,420	一般会計1,400 共済会計20	384
5 調 査 広 報 費	4,500	一般会計4,500	4,473
6 旅 費 交 通 費	610	一般会計250 中小企業相談所会計330 共済会計20 労保事務組合会計10	88
7 什 器 備 品 費	1,710	一般会計1,600 庁舎会計30 共済会計50 共済会計(特退) 30	2,213
8 事 務 費	5,929	一般会計3,700 庁舎会計50 ブラザ会計150 特商会計150 中小企業相談所会計230 共済会計735 共済会計(特退) 270 労保事務組合会計644	5,779
9 渉 外 費	200	一般会計200	86
10 公 課 分 担 金	5,800	一般会計5,800	5,636
11 庁 舎 維 持 管 理 費	18,225	庁舎会計13,062 ブラザ会計5,163	18,105
12 見 舞 金 等 給 付 金	500	共済会計500	500
13 退 職 給 与 積 立 金	4,081	一般会計1,513 中小企業相談所会計2,235 共済会計333	3,846
14 雑 支 出	381	一般会計100 庁舎会計125 ブラザ会計53 中小企業相談所会計88 共済会計5 労保事務組合会計10	305
15 別 途 積 立 金	3,000	一般会計3,000	6,000
16 予 備 費	30,175	一般会計30,045 庁舎会計13 ブラザ会計12 共済会計51 共済会計(特退) 24 労保事務組合会計30	34,039
総 計	185,790		180,837

社会文化部会 視察研修 2月18日(金)

OSK日本歌劇団創立100周年記念公演の「レビュー 春のおどり」に参加者8名にて観劇してきました。昨春秋に観劇を予定していましたが、新型コロナの影響で視察できる劇が無く延期を決めました。その後OSKの記念公演が2月にあるということで企画をいたしました。オミクロン株が拡がり三重県も大阪府も蔓延防止措置が取られましたが、開催の規制はなく、政府も感染防止と経済を両立させるとの方針です。100周年を迎えるOSK歌劇団、商工会議所にもお越しいただいた地元出身スターの椿りょうさんやご家族のご縁が重なり、不安や恐れを乗り越えて実施ができました。昼食のスイスホテル南海でも十分な感染対策が取られていました。今回の視察研修で、いかにコロナ禍の中でもそれぞれの事業をやり抜いていくことが大事ではないかと感じた次第です。ご参加の皆様、また開催に

あたってご協力いただきました皆様にはこの場をお借りして心より感謝を申し上げます。

(部会長 藤川 直紀)



大阪市 松竹座にて

女性会だより

三重県商工会議所女性会連合会令和3年度第2回理事会 3月18日(金)

三重県商工会議所女性会連合会令和3年度第2回理事会をオンラインにて開催させていただき、県下女性会・女性部12単会様に参加いただきました。本年度は上野会が幹事をさせていただいておりますので、長谷川副会長が司会を、樋口会長が議長を務めさせていただきました。議題といたしましては、令和3年度事業



オンライン会議の様子

報告(案)並びに収支決算(案)、役員改選(案)、令和4年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について審議され、可決承認されました。また、報告事項といたしまして津会様より、全国商工会議所女性会連合会合同委員会・理事会と「みえ・花しょうぶサミット」団体代表者会議の報告をいただきました。

長引く新型コロナウイルス感染拡大の影響で、今年度も様々な事業を計画通りに実施することが叶いませんでしたが、今回オンライン上ではありますが皆様方の顔をみて会議を進めさせていただくことができ、感謝しております。

コロナが一日も早く終息し、県下女性会がにぎやかに集える日がまいりますことを心より願っております。当女性会といたしましても、令和4年度も会員の皆様と力を合わせて一緒に活動をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

青年部だより

3月例会「令和3年度卒業生記念スポーツ大会&卒業生を送る会」開催 3月13日(日)

3月2日～13日の間で卒業生記念スポーツ大会&卒業生を送る会を開催致しました。コロナ禍ではありますが、抗原検査の実施を始めとするコロナ対策を行いながら、卒業生の方と青年部メンバーとして最後の

交流を楽しみ、笑顔で和やかな雰囲気の中、無事送り出すことが出来ました。

卒業生の皆様本当におめでとうございました！これからの更なる活躍を期待しております！



ボウリング(3月2日開催)



ゴルフ(3月9日開催)



ソフトボール(3月13日開催)



西出会長より卒業証書の授与



最後は卒業生の皆様と記念撮影！

新型コロナウイルス対策への支援情報

三重県地域経済復活支援金のご案内

2022年1月のまん延防止等重点措置発出に伴う経済活動の停滞等による影響により、特に厳しい状況にある県内の中小法人・個人事業者等の事業継続・事業回復を支援するため、支援金を支給します。

本支援金の申請用紙一式は、上野商工会議所窓口にも準備しております。申請についてご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

対象事業者

まん延防止等重点措置発出に伴う経済活動の停滞等による影響を受けた、三重県内に本店又は主たる事業所を有する中小法人・個人事業者等

主な支給要件

2022年1月～3月のいずれかの月の売上が、前年(2021年)、前々年(2020年)又は前々前年(2019年)同月と比べて、30%以上減少していること

支給金額

①上限額：中小法人等30万円、個人事業者等15万円

②算出式：支給額＝[(比較年の1～3月の売上合計)－対象月(※1)の売上×3]－国の事業復活支援金の受給(予定)額×3/5(※2)

※1…2022年1月～3月のいずれかの月で比較年の同月比で売上が30%以上減少した月

※2…国の事業復活支援金を受給(予定を含む)した場合

留意事項

①国の「事業復活支援金」を併せて利用できます。

「事業復活支援金」ホームページ：https://www.meti.go.jp/covid-19/jigyo_fukkatsu/

「事業復活支援金」申請相談窓口 TEL：0120-789-140

②2022年1～3月に実施される三重県飲食店時短要請等協力金との併給はできません。

申請受付

令和4年6月15日(水)まで

★申請に必要な書類

対象月の売上台帳、比較年の確定申告書の写し、本人確認書類又は履歴事項全部証明書、通帳の写し等

★提出方法

①電子申請

電子申請用フォームの必須項目に入力し、必要なファイルを添付(アップロード)して申請してください。

②郵送の場合

必要書類を揃え、下記の宛先まで送付してください。

＜宛先＞ 〒514-8799 津中央郵便局留

三重県地域経済復活支援金事務局 宛



※3月を対象月として申請される方は、4月から申請可能となります。

※電子申請の場合は、令和4年6月15日(水)の23時59分までに申請の受付が完了したものが対象となります。

※郵送の場合は、令和4年6月15日(水)の消印有効です。

小規模事業者持続化補助金のご案内

小規模事業者持続化補助金は、持続的な経営に向けた経営計画に基づく、小規模事業者等の地道な販路開拓等の取り組みや、業務効率化の取り組みを支援するため、それに要する経費の一部を補助いたします。

申請には商工会議所の交付する事業支援計画書の添付が必要となります。申請をお考えの方は上野商工会議所までご相談ください。

- 看板を新しくして新規のお客様を呼びたい！
- ホームページを作成してPRしたい！
- 新たなサービスをチラシや広告で宣伝したい！
- 新商品開発のための機械を導入したい！
- ECサイトを作成してWEB販売に取り組みたい！

…など、販路開拓のための様々な事業に利用いただけます。

スケジュール

第8回受付締切分	申請受付締切日	2022年6月3日(金)
	事業支援計画書交付の受付締切	2022年5月27日(金)
	事業実施期間	交付決定日から2023年2月28日(月)
	実績報告書提出期限	2023年3月10日(木)

※以降、第9回(2022年9月下旬)、第10回(2022年12月上旬)、第11回(2023年2月下旬)まで締切が設定。

補助内容 (通常枠) 補助上限: 50万円 補助率: 2/3

※また今年度は、一定の要件を満たすことで補助上限が引き上げとなる「特別枠」が設けられています。

申請方法 電子申請または郵送

※電子申請に際しては、補助金申請システム(名称: Jグランツ)の利用になります。Jグランツを利用するには、「GビズIDプライムアカウント」の取得が必要です。

☆詳細は補助金事務局ホームページをご覧ください。 <https://r3.jizokukahojokin.info/>



事業環境変化対応型支援事業

個別経営相談会開催のご案内

参加費: 無料
要予約

～新型コロナウイルス感染症の影響を乗り越え、経営力を強化するために～

新型コロナウイルス感染症により、経営に影響を受けている、又は今後影響が懸念される中小企業・小規模事業者の皆様を対象に専門家による無料個別相談会を開催いたします。経営課題の解決等にご活用下さい。

相談をご希望される事業所様は、予約制となっておりますので事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

【主な相談内容】

- 経営改善計画の策定支援
- 小規模事業者持続化補助金、事業再構築補助金
- ものづくり・商業・サービス・生産性向上促進補助金
- 三重県版経営向上計画策定支援
- 経営革新計画策定支援
- 事業承継
- 創業者支援 等々

〈講師〉

合同会社マネジメントオフィス・ハシモト
代表社員 中小企業診断士

橋本大輔氏



日時 令和4年4月15日(金) 9:00～17:00 ※定員: 7社(1社あたり1時間程度)

場所 上野商工会議所 セミナールーム(伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀3階)

お申込み方法・申込締切日 4月12日までにFAX又は、お電話にてお申込み下さい。【完全予約制】

主催 上野商工会議所 TEL0595-21-0527 FAX0595-24-3857

今後の個別経営相談会開催予定日 令和4年5月20日(金)、6月17日(金)、7月15日(金)、8月19日(金)、
9月16日(金)、10月21日(金)、11月18日(金)、12月16日(金)

～令和4年度検定試験のご案内～

Let's try!



商工会議所の検定試験は、全国統一の基準により実施している『公的試験』です。多くの企業から高い評価と信頼を得ております。

上野商工会議所では、以下の検定試験を実施しています。商工会議所検定で、あなたの思いや能力をカタチにできる知識を習得しましょう。

日商簿記

簿記は、企業の経営活動を記録・計算・整理して、経営成績と財政状態を明らかにする技能です。企業の活動を適切、かつ正確に情報公開するとともに、経営管理能力を身につけるために、簿記は必須の知識です。

そろばん（珠算）・暗算

そろばんを学習することは、子供の能力開発に役立つと言われ、計算力・暗算力はもとより記憶力や、集中力、思考力なども養われるとして、その効用が、見直されています。また、習熟してくると脳を高速に働かせるので学力全体を伸ばすこともできます。

令和4年度 商工会議所各種検定試験カレンダー

検定試験名	回	級	試験日
日商簿記	第161回	1～3級	2022年6月12日(日)
	第162回	1～3級	2022年11月20日(日)
	第163回	2～3級	2023年2月26日(日)
そろばん（珠算・暗算）	第225回	1～10級 段位	2022年6月26日(日)
	第226回		2022年10月23日(日)
	第227回		2023年2月12日(日)

◎詳しくは、上野商工会議所 総務課までお問い合わせください。(TEL 0595-21-0527)

◎簿記2級・3級は、ネット試験も実施しています。ネット試験会場での随時施行となります。詳細やお申込みは日商ホームページをご確認下さい。 <https://www.kentei.ne.jp>

会議所の新しい仲間です (令和3年11月27日～令和4年3月1日)

(敬称略)

部会名	事業所名	代表者名	住 所	業 種
商 業	中辻医科器械(株)	三宅 努	伊賀市西明寺692-4 城東ビル2F	医科器械、理化学機械の販売及び修理業
商 業	(株)ミエセイワフーズ	土手 秀子	伊賀市小田町1263-32	食品卸売
工 業	(有)ヤマグチ製作所	山口 忠宏	伊賀市西高倉1085	FRP・人造大理石製造
食品工業	PATISSERIE LE CIEL	岡島早友里	伊賀市上野茅町2719-9 伊賀市茅町ビル1階	洋菓子製造、販売
建設業	くつろぎホーム三重(株)	三島 誠一	伊賀市上神戸4560-1021	設備機器交換
社会文化	タイ古式マッサージ&オイルバーンケイ	村橋ワウイライ	伊賀市上野丸之内44-8 ミリオンビル1F	マッサージ
社会文化	絆整体院・接骨院	浅野 元貴	伊賀市問屋町28(総和商事(株)内)	整体・接骨
社会文化	キシダテニススクール	岸田 尚二	伊賀市四十九町1994-1 ファーストウイン206	テニスコーチ
社会文化	Fortune Booth 伊賀	東山 有架	伊賀市上野忍町2622-2	占いサロン運営
社会文化	RAFAELA KITAMURA ESTHETIC AND BEAUTY	ANGEL KITAMURA RAFAELA	伊賀市三田1016 2F-102	エステサロン
サービス	アリヘアー上野店	松村 宏弥	伊賀市上野茅町2519 イオン伊賀上野店1F	美容業
観 光	michi	今山 康人	伊賀市緑ヶ丘本町1709-2	飲食業
観 光	FIVE NINE	藤森 樹	伊賀市上林849-16	キッチンカー
観 光	居酒屋みやび	増田 優一	伊賀市西明寺2266-1	飲食業
観 光	台湾料理居酒屋えみ喫茶	仲村 栄未	伊賀市平野清水631-16	飲食店
観 光	Sea	田端 幸代	伊賀市上野桑町1497-1 サンパレス上野5F	スナック
観 光	タイ料理 JOY	西岡 英和	伊賀市平野清水631-11	飲食店
観 光	スナック KiMi	釜井 好文	伊賀市平野清水631-18	飲食店
観 光	伊賀焼香山	森里 巧	伊賀市西条189-3	陶器製造販売・陶芸教室
特別会員	川端建築	川端 勝之	伊賀市川西1738-170	建設業

三重大学伊賀連携フィールド2022年度前期忍者・忍術学講座 忍者学研究的の展開

場 所 ハイトピア伊賀3階
コミュニティ情報プラザホール
※マスクの着用をお願いします。

【要予約 各回定員40名】

- 各日土曜 開始10:30 終了12:00
- 4月講座 (4/23)
申込期間: 4月1日(金) ~ 4月15日(金)まで
 - 5月講座 (5/21)
申込期間: 5月2日(月) ~ 5月13日(金)まで
 - 6月講座 (6/25)
申込期間: 6月1日(水) ~ 6月17日(金)まで
 - 7月講座 (7/23)
申込期間: 7月1日(金) ~ 7月15日(金)まで
 - 8月講座 (8/20)
申込期間: 8月1日(月) ~ 8月12日(金)まで
 - 9月講座 (9/24)
申込期間: 9月1日(木) ~ 9月16日(金)まで

ご予約は上野商工会議所まで

☎21-0527 (平日 9:00-17:00)

※土・日・祝日は受付ができません。あらかじめご了承ください。

講座は、後日YouTube でも公開予定です。新型コロナウイルス感染症流行の状況により、ハイトピア伊賀3階での座学対面での開催は、中止となることがあります。あらかじめご了承ください。

4/23 (土)	米国国会図書館所蔵史料からわかった忍者 山田 雄司 (やまだ ゆうじ) 三重大学人文学部教授	5/21 (土)	徳川幕府伊賀者再考 高尾 善希 (たかお よしき) 三重大学人文学部准教授
6/25 (土)	越中・立山・飛騨の諸国での勧進布教活動 福江 充 (ふくえ みつる) 北陸大学国際コミュニケーション学部教授	7/23 (土)	忍者の気象予報「雨」はどれくらい当る? 立花 義裕 (たちばな よしひろ) 三重大学大学院生物資源学専攻研究科教授
8/20 (土)	闇の中の忍者たち 映像作品にみる身体統制の「美」と「術」 武村 知子 (たけむら ともこ) 一橋大学大学院言語社会研究科教授	9/24 (土)	幕末の改革組合村と「探偵御用」 藤井 明広 (ふじい あきひろ) 横須賀市自然・人文博物館学芸員

三重大学国際忍者研究センターだより 43の巻

国際忍者研究センターの酒井です。私はEテレを垂れ流しにしていることが多々あります。「Eテレ」と書きましたが、私生活では未だに「教育テレビ」という呼び方をしてしまいます。間違いではないようですが、年代がばれる呼称のひとつのようです。そんなEテレですが、忍者の出現頻度がかかり多いことに今さら気づきました。どの番組においても、子供向けのキャラが忍者装束バージョンだったり、忍者を扱った回だったり、居酒屋で言えば「ホッケの開き」くらい、「えーと、これと、これと、あ、あと忍者」という安定した地位を確立しています。なんといっても「おかあさんといっしょ」の花形と

言ってもいい、体操の歌、私が幼いころは「ぞうさんのあくび」という曲でしたが今は「からだダンダン」という曲です。ここに「忍者のお散歩そろりそろり」という動きと歌詞があり、全国の子供に忍者を普及してくれています。ちなみにその「忍者のお散歩」の動きは、皆さんもイメージする、体の前で手を組んで人差し指を立て、膝を高く上げてゆっくり歩く動きです。「忍者は本当にそんな歩き方をしたのか?」そんなことから、4月から「うたのおねえさん」が変わってしまうので、そればかり気になる新年度です。



地元の事業者の強い味方! 「商工会議所・商工会」連携ローン

地域活性化ローン「絆」

Face
to
Face

最 高
500万円

担保不要

第三者
保証人不要

詳しくは、お近くの窓口まで
お問い合わせ下さい。



北伊勢上野信用金庫

業務部 059-354-9971
<http://www.kitaiseuono-shinkin.jp/>

会員ひろば

掲載事業所募集中!!
あなたの会社やお店をPR致します!!

リス イタリア料理店

伊賀市上野愛宕町1890
TEL 0595-51-6573



上野愛宕町のリス イタリア料理店と申します。
伊賀産の野菜・伊賀牛、豚肉、伊賀米などを使い地産地消のイタリアンをコース料理で提供しています。

2015年オープン、初めての独立開業で右も左もわからないところからスタートして商工会議所の皆様をはじめ多くの方々に助けられてきました。

お客様の反応や自分達のライフワークバランスを考えて営業形態やメニューを変更しながら、今年で7年目を迎えます。

新型コロナの状況や不安定な世界情勢の影響を

受けての原価高騰など厳しい状況ではありますが、柔軟に対応していければと思います。

地元の皆様に愛され、伊賀市外からお客様を呼べるお店になれるように頑張ります。

営業時間 昼 11:30 ~ 15:00 (L.O 13:00)

夜 18:00 ~ 22:00 (L.O 19:30)

定休日 日曜日・不定休あり



上野商工会議所 会員の動き

商工業者数

2,618件

令和4年2月末会員数

1,502件 (内特別会員98件)

組織率

53.62%

上野商工会議所会員募集中

新規会員をご紹介ください

上野商工会議所では、新規会員の加入促進に努めております。お知り合いの未加入事業所を是非ご紹介ください。

新規入会に関するお問い合わせ

総務課 ☎0595-21-0527

会議所に入会するとこんなにオトク!!

- 交流会で人脈が広がる
- 各種セミナーや視察に参加できる
- 融資や資金調達(コロナ支援金など)の相談が受けられる
- 販路拡大のサポートが受けられる
- 低コストで会報にチラシを折込できる
- 上野商工会議所会議室・ホールを割安で借りられる

がんばる企業を応援します。



三重県信用保証協会

三重県信用保証協会は、
中小企業の皆さまが事業資金借入をされる際の
「公的な保証人」となってサポートします。
お気軽にご相談ください。



みえ みらいちゃん みえ しんぼくん

本店

津市桜橋3丁目399番地

TEL 059-229-6021 (代表) FAX 059-229-6344

四日市支店

四日市市諏訪町4番5号(四日市諏訪町ビル5階)

TEL 059-353-9161 (代表) FAX 059-354-2046

<https://www.cgc-mie.or.jp/>

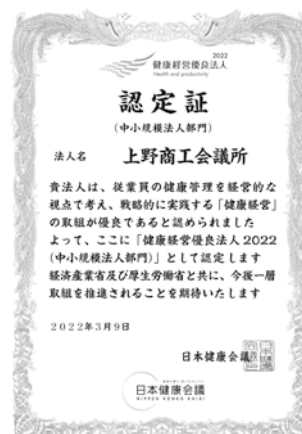
ホームページ企画・制作・運営サポート
デジタル工房 株式会社
伊賀市比土 516
☎ 0595-51-0349

上野商工会議所が健康経営優良法人2022 (中小規模法人)の認定を受けました！

上野商工会議所は、令和4年3月9日に経済産業省・日本健康会議から『健康経営優良法人2022（中小規模法人部門）』の認定を受けました。

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

今後も健康経営優良法人として、さらなる健康経営に取り組んでいくとともに、地域内における商工業の総合的な発展のため、皆様の「健康経営」への取り組みにサポートさせていただきますので、お気軽にお問合せ下さい。

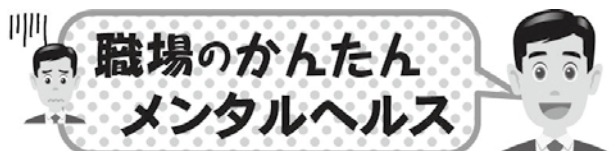


健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取組を基に、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

本制度では、規模の大きい企業や医療法人等を対象とした「大規模法人部門」と、中小規模の企業や医療法人等を対象とした「中小規模法人部門」の2つの部門により、それぞれ「健康経営優良法人」を認定しています。



「同感と共感の違いを明確に」

よかれと思って発したひと言が、相手を不快にさせてしまうことがあります。「そんなつもりはなかった」と弁解したところで、残念ながら発した言葉は取り消すことができません。また、悪意はないのに相手を傷付けてしまうことほど不本意なものはありません。メンタル不調を来す最大の原因でもある身近な人間関係。ふとしたひと言が信頼関係を壊し、軋轢（あつれき）を生んでしまうことのないよう、ポイントをお伝えしたいと思います。

人は、誰しも自分の枠組みで物事を捉えています。例えば人の話を聞く際に、自分の経験と照らし合わせ「きっとこうに違いない」という枠組みの中で話を聞き、発言してしまいがちです。さも分かったような気になって発言しやすいのが、「分かります」（同感）「きっと〇〇ですよ」（決めつけ）「こうした方が絶対によいです」（指示）といった、相手を尊重していない自分本位の関わり方です。さらには、「自分だったらこうします」と自分の話にすり替えてしまいやすく始末に負えません。相手の話を受け止めて、相手を尊重するには、「私」目線ではなく、「あなた」目線で関わるのが重要です。「（私には）分かります」（同感）ではなく、「（あなたが）そう感

じるのですね」（共感）という意識を持つことです。特に、「あなたのためを思って」と前置きをするような助言は、知らず知らずのうちに、相手がコントロールされているような気持ちになります。伝えたい気持ちが強ければ強いほど、こうしたことが起こりやすいので注意したいところです。表面上の会話で分かったつもりにならずに、相手の気持ちに耳を傾けてしっかり受け止め、「〇〇なんですね」と具体的に相手が話したことを言葉にして伝え返すことが大切です。余計な言葉を付け加えずとも、そのままを受け止めることが信頼関係を育みます。その上でこちらの意向を伝えることができれば、真に分かり合える関係を築くことができると確信します。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事
大野 萌子

◇大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理士、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好まれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。



もしもの時に・・・お役にたちます！是非この機会にご加入を！
三重県商工会議所連合会 共済増強キャンペーン！！

～商工会議所共済制度は 会員事業所の福利厚生をお手伝いします～

共済制度 加入促進キャンペーンのご案内 5/2月▶6/30(木)

会員事業所の経営者・役員の皆様の保障や従業員の福利厚生制度にお役立ていただく事を主な目的として、アクサ生命保険(株)と協力し、5月2日(月)～6月30日(木)まで「生命共済【定期保険(団体型)】」「福祉共済制度」加入促進キャンペーンを実施します。商工会議所職員とアクサ生命保険(株)の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力賜りますようお願い申し上げます。

生命共済制度

平成30年7月よりリニューアル！

平成30年7月1日より、ガンや6大生活習慣病の疾病増加に対応する「生存保障」の充実や加入年齢の引き上げといった大幅なりニューアルが実施され保障内容が充実されました。

キャンペーン特典

キャンペーン期間中に共済制度にご加入いただいた事業所の皆様に「粗品」を進呈させていただきます。

お問合せ先 上野商工会議所総務課 TEL0595-21-0527

アクサ生命保険(株)津営業所上野分室(共済制度受託会社) TEL0595-24-1724



**健康保険・厚生年金の
ご相談に応じています**

**4月6日・15日
5月20日**

毎月第1水曜日と第3金曜日
令和2年8月より予約制になりました。必ずお電話にてご予約の上、お越しください。

※社会保険相談は午前10時～午後3時までです。
※コロナウイルス感染症拡大の影響により、相談会が中止になる場合がございますので、事前にお問い合わせ下さい。

予約・お問合せ先 津年金事務所お客様相談室
☎059-1228-9112
(音声案内①番を選択し②番を再選択)

社会保険相談会

4・5月主な事務局行事

29日	26日	24日	23日	22日	21日	20日	18日	17日	16日	11日	5日	28日	25日	22日	19日	18日	15日	14日	13日	12日	11日	4日
青年部例会	経営計画策定セミナー	企業と高校との情報交換会	交通運輸部会役員会・総会	総務財政委員会	青年部役員会	事業環境変化対応型支援事業「個別経営相談会」	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会	県連ゴルフ大会
女性会役員会	建設業部会正副部会長会議	三重大学伊賀連携フィールド運営委員会	異業種交流懇話会(総会)	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	異業種交流懇話会	



ベストセラー紹介 (コミック・文庫除く)

令和4年3月期 提供 岡森書店 白鳳店

- ① ジェyson流お金の増やし方
(厚切りジェyson・ピア・1,430円)
- ② 天正伊賀の乱
(和田裕弘・中央公論新社・968円)
- ③ 拝啓、おふくろ
(道上洋三・光文社・1,650円)
- ④ ママがもうこの世界にいらなくても
(遠藤和・小学館・1,650円)
- ⑤ 日蓮大聖人御書全集 分冊第3巻
(『日蓮大聖人御書全集新版』刊行委員会・聖教新聞社・1,200円)

今月のおすすめの1冊

『虹のむこうには 為さん・大作さんの言葉』
小川秀幸著 皓星社 定価1,980円(税込)

著者は、伊賀市柘植町出身。三重テレビ放送に勤める著者が、取材で県出身のハンセン病患者に出会ってからおよそ20年。ふたつの国立ハンセン病療養所がある岡山県の長島に暮らす入所者の言葉の記録だ。「取り続け、書き続けていくしかない」と思っています。“出会った”からには」と著者の言葉にはとします。全患者を隔離し偏見と差別を助長させた責任は、国だけではなく国民側にもあったんだと。マスコミ報道を鵜呑みにするおそろしさを私たちはもっと考えないといけない。そう思える一冊です。



(※おすすめの一冊は商工会議所にもあります。)