



上野商工会議所 ニュース

UENO CHAMBER OF
COMMERCE AND INDUSTRY NEWS

2024
健康経営優良法人
Health and productivity

料金後納

ゆうメール



今月の表紙

サラヤ株式会社 伊賀工場

〒518-1145 三重県伊賀市安場1774-4

TEL 0595-39-1234 <https://www.saraya.com/>

サラヤは、1952年に創業し、一昨年 創業70周年を迎えました。伊賀工場は、1998年より医薬品や手指消毒剤工場として操業を開始し、今年で26年目を迎えます。

＜サラヤ創業者のポリシー＞

熊野の清流、それがサラヤの原点。

そして変わることのないサラヤの経営姿勢。

無理なく、無駄なく、汚れなく

サラヤはこれからも清流のような生き方を目指して参ります。

伊賀工場は、世界の「衛生・環境・健康」の向上に貢献する企業として、うがい薬、手指消毒剤の製造に始まり、新型インフルエンザや新型コロナなど、様々な感染症に対して、従業員と一致団結し、供給責任を果たしつつ、常に一歩先を見据え、伊賀の地で感染対策に取り組んで参りました。

工場業務においては、医薬品工場として果たすべきルール化を進め、「元気に、愛想よく、挨拶を忘れず頑張りましょう」（社長の言葉）を合言葉とし、お客様にとって大切な商品をお届けして参ります。



広範囲のウイルス・細菌の除去
SARAYAハンドラボ



2020年4月号から役員・議員様の事業所を紹介させていただいています。

今月のTopics

会員ひろば掲載事業所募集中!!

令和6年度通常議員総会開催	2
令和5年度上野商工会議所事業報告・収支決算報告 概要	3-5
中小企業相談所だより(中小企業省力化投資補助金について)	8
会員ひろば(株森永食品クック)	10
伊賀市市民花火大会のお知らせ	12

2024. 7

令和6年7月5日発行 第555号

発行所 上野商工会議所 〒518-0873 伊賀市上野丸之内500番地
TEL 0595-21-0527 FAX 0595-24-3857
発行人 専務理事 尾登 誠 URL <https://www.iga-ueno.or.jp/>
E-mail: info@iga-ueno.or.jp

令和6年度通常議員総会開催

令和6年6月27日(木) ヒルホテルサンピア伊賀に於いて、通常議員総会を開催しました。田山会頭の挨拶ではじまり、諸報告の後議事に入りました。

伝達式 日本商工会議所表彰規則第2条第1項に基づく役員・議員退任感謝状の伝達について
議案第1号=令和5年度事業概要報告について
議案第2号=令和5年度一般会計並びに特別会計の収支決算報告について
すべての議案について、原案通り可決承認されました。

また総括概要報告後には、各部会の代表者より部会事業についてもご報告をいただきました。引き続き、令和4年以降に加入いただいた事業所を対象に、新入会員との交流会を開催し、5名(5事業所)の方にご出席いただきました。議員総会後の開催で、会頭をはじめ役員議員が出席の中、新入会員事業所に事業内容や取扱商品等の説明をしていただきました。

PRタイム終了後の懇親会では、役員議員と新会員の皆さんと名刺交換をはじめ活発に交流していただきました。

今回も、新会員の皆様と交流懇談会の場をもちましたが、会員事業所の皆様も会議所活動に対してご要望、ご質問がありましたら何時でも受け付けておりますので事務局へお申し付け下さい。



挨拶する田山会頭



新入会員によるPRタイムの様子



懇親会の様子

ミネラルウォーターの宅配サービス

water*net

災害時の備蓄水に!!
ローリングストックでもじもの時も安心!

賞味期限は1年
停電時でも使用できます

お電話1本でご自宅やオフィスまでお届け。ネット注文もできます。

ご注文 電話でも ネットでも	配達 ※お客様のペースで注文できます	お届け ※お届け時に使用済みのボトルを回収します
-------------------	-----------------------	-----------------------------

あすあなたとともに、未来へ——

上野ガス UENOGAS 伊賀市上野茅町2706 ☎0595-21-3611
<https://www.ueno-gas.co.jp>

Instagram QRコード

【主たる事業の取り組み】

1. 長引く新型コロナや物価高騰に伴うコスト増に対応した支援体制の強化

- (1)ガソリン・電気代等の価格が高騰する中、市のエネルギー高騰対策「事業継続支援金」事業において、会員企業を中心に周知、申請書作成支援に取り組みました。(1,563件、125,308,000円交付)
- (2)国の事業再構築補助金や小規模事業者持続化補助金等(21件)、県の生産性向上・業態転換支援補助金等(11件)の申請など、事業者の前向きな取り組みを積極的に支援しました。また、三重県中小企業支援ネットワーク推進事業の経営改善コーディネーターと連携し、資金繰りが必要な事業者の負担軽減となるコロナ借換保証の周知、活用支援に努めました。

2. 地方創生推進及び中小企業経営力強化に向けた支援事業の強化

- (1)「新型コロナや原油高騰等に関する経営相談窓口」を設置し、国の経済対策や補正予算、県や市の施策に対応し、経営指導員・支援員誰もが対応できるワンストップ体制を目指し、相談及び支援を実施しました。また、地域の小規模事業者に対する窓口相談体制を強化し、物価高騰やコロナ関連施策、金融・労務・税務等、特に10月から導入されたインボイス制度への対応支援を含め、きめ細かい相談を展開するとともに事業支援情報などの提供を推進してまいりました。主に一般経営、資金繰り、税務や創業支援など年間2,301回の小規模事業者・中小企業の相談支援に対応しました。
- (2)三重県中小企業・小規模企業振興条例に基づく、三重県版経営向上計画について経営相談を通じて策定支援を実施し、「ステップ2」6件が認定されました。また、経済産業大臣の認定を受けた「経営発達支援計画」に基づき、小規模事業者の持続的な発展に繋がる「経営計画策定支援」、各種補助金制度の活用に必要な事業計画の策定を支援しました。
- (3)専門家派遣制度を活用し、経営指導員・支援員の専門性を強化するとともに専門的、高度な相談の対応に取り組みました。なかでも、専門家派遣機関である津専門相談センター及び中小企業基盤整備機構等から専門家を招聘し、専門家派遣相談を年間14事業所19回実施しました。
- (4)市の地方創生総合戦略に位置づけられる地域産業の高付加価値化のため「伊賀ブランド」の推進、確立に取り組みました。今年度は、4業者の5品目を新たに認定、35業者の48品目が更新され、伊賀を代表する産品として販路開拓のための情報発信に取り組みました。

3. 中小企業の人手不足に対応した支援及び後継者育成事業の強化

- (1)労務対策協議会での提言を受け、県・市・ハローワークと緊密に連携し、伊賀地域や県内広域で取り組むとともに、市内で開催された成人式で企業ガイドブックを配布(約600部)し、活用充実を図りま

- した。また、伊賀管内の高校が実施するインターンシップを支援しました(受入れ事業所158件、2校270名)。例年開催している「企業と高校の採用・就職に関する情報交換会」(県内高校21校、企業59社参加)に加え、伊賀市内での「企業と高校の意見交換会in伊賀」(高校3校、企業26社参加)を開催。「合同企業説明会」では、企業から多くの参加希望があったため、午前と午後の二部制で開催、企業側70社、新規学卒者等100名の参加をいただきました。また、地元企業12社にご協力いただき、あけぼの学園高校での「出前授業(企業説明会)」を実施しました。
- (2)管内事業所を対象とした新規就職者激励会・教育セミナーを開催し、21事業所45名の新入社員に参加いただきました。
- (3)人材育成、能力・技術の向上を図るため「簿記検定」や「エコ検定」等、各種検定試験を実施(受験者179名)しました。
- (4)経営者の高齢化が進む中、県内支援機関で構成された事業承継ネットワークに参画し、地域コーディネーターと連携して、事業承継の支援、推進に取り組みました。

4. 中心市街地活性化及び観光振興の推進

- (1)令和6年度が最終年度となる第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画の事業推進に努め、行政当局や住民自治協議会、その他諸団体と連携して、各事業主体が実施する事業に協力するとともに、第3期伊賀市中心市街地活性化基本計画策定委員会に参画しました。
- (2)㈱まちづくり伊賀上野と連携し、商店街の活性化や賑わい創出の事業を進めてまいりました。個店の魅力、認知度アップのため「いがぶら事業」や「伊賀上野まち百貨店事業」に取り組みました。
- (3)中心市街地活性化、観光振興事業として、市民夏のにぎわいフェスタ、天神祭、灯りの城下町事業等の事務局機能及び事業主体者としての役割を担い、まちなかの賑わい創出事業を展開してまいりました。
- (4)市職員等を対象とした8月開催を含め、「第19回伊賀学検定」を実施、上級から初級まで合わせて161名に受験いただきました。また、郷土の歴史、文化などに関心を高めてもらうため、市内5校、260名の小学生がジュニア検定に取り組んでいただきました。
- (5)まちなかを中心とした個店の魅力強化を図りながらお店のファンづくりを目指す「まちゼミ事業」参加13事業所、19講座を実施し、商店街活性化事業を展開してまいりました。

5. 産学官連携及び農商工連携の推進

- (1)夏のにぎわいフェスタでの産業展、市駅前広場で開催される上野天神祭「じばさんまつりinいが」などでの地場産品の販売力の強化や拡大に向け、機会に応じて物産展や商談会等への周知に取り組みました。
- (2)創業支援や地域課題の解決に向け、ゆめテクノの

活用や地域情報交流カフェ等へ参加いただくことにより産学官連携の推進を図りました。

6. 国、県及び市への政策提言・要望活動の推進

(1)エネルギー価格、物価高騰等の影響緩和をはじめ、当面する経済課題の克服に向けて、金融、経済、雇用等の対策や社会全般に及ぶ課題など、日本商工会議所や三重県商工会議所連合会と連携し、国・県及び県議会・各政党に対し要望活動を行ってまいりました。

(2)エネルギー価格、物価高騰等の影響を克服するための予算要望をはじめとして、地域の産業振興、地域の活性化、市施設活用のあり方等まちづくりの諸課題について市行政及び市議会に対し政策提言、要望活動を行ってまいりました。

(3)管内道路整備として、特に国道368号線の早期4車線化及び名神名阪連絡道路の早期着工（名神名阪連絡道路早期実現の会「いが」を通じた要望活動及び啓発事業の実施）、JR関西本線電化、リニア中央新幹線の車両基地誘致など広域インフラ整備の要望活動を三重県商工会議所連合会と連携し、国・県及び関係事業者へ行ってまいりました。

7. コミュニティ情報プラザ活用事業の展開

(1)感染症対策を徹底し、3階フロア（約448坪）を機能的に、魅力あるスペースとして「会議室」「産業、商品展示コーナー」「ミニ図書・情報スペース」「ジェットロコーナー」や「パソコン等の事務機器の活用」などの充実を図り、様々なニーズに対応してまいりました。

(2)コミュニティ情報プラザ事業については、感染症対策など安心安全を第一に会議室やホール等を活用しての講演会、セミナー、企業の展示、販売などの活用に取り組みました。また、三重大学伊賀連携フィールド事業では、「忍者」に関する講座をネットで配信しての地域活性化事業を展開しました。

(3)地域活性化センターを拠点として、インターネットも活用した伊賀の魅力を発信する市街地活性化事業の拡充に取り組みました。特に、市民参加事業として、市民講座、古文書講座、英語講座など、三重大学連携フィールドや国際忍者研究センターと連携して取り組みました。

8. 商工会議所の運営及びサービス機能の強化

(1)組織強化委員会の主導のもとに、会員増強活動キャンペーンを展開し、新規会員の獲得に向けて取り組みました。また、会員企業の福利厚生支援のため県下合同での共済普及キャンペーンを展開してまいりました。

(2)会員サービス委員会において、会員ニーズや会員サービスについて改善の検討の提言を受け、当会議所ニュースやホームページ、Facebookの充実により、タイムリーな情報を的確、迅速に伝えるなど、ITを活用した情報発信の推進、機能強化を進めてまいりました。

(3)広域的な事業展開として、県内商工会議所や伊賀市商工会と連携し、観光、雇用、関係事業など広域的連携事業の取り組みを強化してまいりました。

上野商工会議所組織率

令和6年3月31日現在

商工業者数	2,618
小規模事業者数	2,179
会員数	1,411
組織率	53.89%

会員数

区分	前年度末現在 会員数	新規加入者数	脱退者数	年度末現在 会員数
個人	679	21	45	655
法人	747	22	21	748
団体	8	0	0	8
計	1,434	43	66	1,411

業種別会員数

業種別	会員数	業種別	会員数	業種別	会員数
農業	13	林業	0	漁業	0
鉱業	2	建設業	188	製造業	264
電気・ガス・熱供給・水道業	4	情報通信業	10	運輸業	45
卸売・小売業	343	金融・保険業	19	不動産業	33
飲食店・宿泊業	136	医療・福祉	58	教育・学習支援業	25
複合サービス業	9	サービス業	262		
				計	1,411

特別会員 125事業所(前年度120事業所)

令和5年度上野商工会議所経費収支決算実質額総括表

収入の部

〔単位：円〕

科 目	予 算 額	決 算 額	差引過不足 (△)
1 会 費 収 入	34,269,000	34,169,000	△ 100,000
2 運 営 協 力 金	0	0	0
3 交 付 金	50,635,000	51,635,545	1,000,545
4 地 域 活 性 化 関 係 補 助 金	2,340,000	2,259,000	△ 81,000
5 事 業 収 入	40,864,000	41,572,045	708,045
6 施 設 利 用 料	15,213,000	15,189,947	△ 23,053
7 積 立 金 取 崩 収 入	2,202,000	2,201,980	△ 20
8 特 商 負 担 金	1,154,000	1,122,000	△ 32,000
9 雑 収 入	325,000	444,746	119,746
10 繰 越 金	35,486,000	35,817,825	331,825
総 計	182,488,000	184,412,088	1,924,088

支出の部

科 目	予 算 額	決 算 額	差引過不足 (△)
1 事 業 費	28,527,000	28,608,262	81,262
2 給 与 費	66,223,000	66,174,821	△ 48,179
3 福 利 厚 生 費	10,281,000	10,869,478	588,478
4 会 議 費	620,000	613,517	△ 6,483
5 調 査 広 報 費	4,500,000	4,392,770	△ 107,230
6 旅 費 交 通 費	613,000	631,046	18,046
7 什 器 備 品 費	6,540,000	6,432,196	△ 107,804
8 事 務 費	6,119,000	5,536,488	△ 582,512
9 渉 外 費	150,000	134,078	△ 15,922
10 公 課 分 担 金	5,100,000	5,037,350	△ 62,650
11 庁 舎 維 持 費	13,962,000	12,911,798	△ 1,050,202
12 コミュニティ情報プラザ維持費	6,428,000	4,930,374	△ 1,497,626
13 見 舞 金 等 給 付 金	500,000	477,500	△ 22,500
14 退 職 給 与 積 立 金	3,987,000	3,986,632	△ 368
15 別 途 積 立 金	3,000,000	3,000,000	0
16 雑 支 出	369,000	151,935	△ 217,065
17 予 備 費	25,569,000	0	△ 25,569,000
総 計	182,488,000	153,888,245	△ 28,599,755

収入・支出比較表

収入決算額	支出決算額	差引残高	備 考
184,412,088	153,888,245	30,523,843	次年度へ繰越

社会文化部会 総会と講演会 5月21日(火)

総会と講演会を行いました。講演会は芭蕉さん生誕380年にちなんで、芭蕉翁記念館学芸員の服部温子さんに「芭蕉さんの創作の源」と題しまして約一時間語っていただきました。

当時は古典を知らないといふ俳諧には入れなかった、俳諧と連句、発句などなど、聞いたことがあるけど意味がよくわかっていなかったことがおかげでよくわかりました。ちなみに現代の俳句は明治時代に正岡子規が短詩形文学として新しく名付けたとのことでした。

私は古典が苦手でしたが、情景や思いが伝わる文章は大好きです。服部学芸員が意味を説明しながらの語りには引き込まれてゆきました。例えば、椎本という古典が源氏物語にあります。光源氏の息子の薫君はよく相談に乗ってもらったおじさんの八宮が宇治に住んで

いたけど亡くなってしまった。その時の歌「立ち寄らむ 蔭とたのみし 椎が本 むなしき床に なりにけるかな」が薫君の虚しい想いを残しています。

それをふまえた、芭蕉さんの敬愛する西行さんの短歌「ならびゐて 友をはなれぬ こがらめの ねぐらに頼む 椎の下枝」と、まるで薫君が八宮に相談しているかのような小雀めの安心感の情景です。その約500年後、芭蕉さんは避暑の仮の住処として滋賀の石山にて詠んだ句が「先ずたのむ 椎の木も有 夏こ立」でした。時代をつなぐ想い深まる講演会でした。380年の芭蕉さん皆でお祝いをしたいですね。



サービス部会 総会・研修会 6月3日(月)

サービス部会総会を22名の方にご出席いただき、令和5年度事業報告・収支決算報告及び令和6年度事業計画(案)・収支予算(案)について上程され、満場一致で承認されました。その後、研修会を開催し『寝たきりにならないための基礎知識』のテーマで、(社医)



畿内会 岡波総合病院リハビリテーション科 作業療法士の山内雅之様にご講義いただきました。日本の平均寿命が年々伸びてきている昨今、いかに元気で

いきいきと健康でいられる「健康寿命」を伸ばす事が大切で、①バランスの良い食事(タンパク質の摂取)、②身体活動(しっかり歩いて週2~3回筋トレ)、③社会参加(就労や余暇活動ボランティア)の3つの柱が重要であるという事をわかりやすくご説明いただきました。これからの人生を少しでも生き生きとしたものにするには、皆が健康で各々の事業活動を行い、部会活動に参加し交流していく事が大事であると認識しました。研修会后、昼食懇談会を開催し、部会員で親睦を深める事ができ、有意義な一日となりました。

2024年全国あんざんコンクールを実施~全国の頂点を目指して~ 6月16日(日)

2024年全国あんざんコンクール(主催(一社)日本珠算連盟、後援日本商工会議所・上野商工会議所)を開催しました。小学1年生以下の部から一般の部までの56名が、全国一を目指して大いに健闘しました。

今回の上野地区最高得点者は、一般Iの部 福永沙梨菜さんでした。おめでとうございます。



最高得点者 福永沙梨菜さん



各部門金賞1位のみなさん

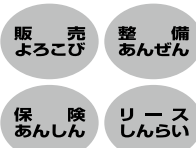
【各部門金賞1位のみなさん】

- 小学校1年生以下の部 市来凜奏さん
- 小学校2年生の部 下平凜桜さん
- 小学校3年生の部 岩本心咲さん
- 小学校4年生の部 杉森蓮斗さん
- 小学校5年生の部 岩本優心さん
- 小学校6年生の部 中山心晴さん
- 中学生の部 西山誠剛さん
- 高校生の部 西村聡旭さん
- 一般Iの部 福永沙梨菜さん

新車・車検・タイヤ・保険・钣金

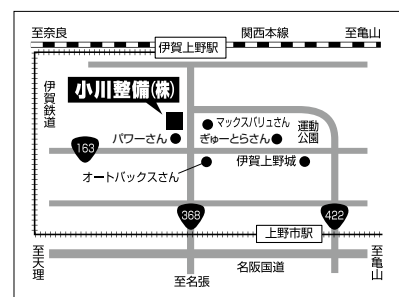
車に優しい思いやり 愛と誠実

〒518-0825
三重県伊賀市小田町743-2
TEL.0595-23-1531
FAX.0595-23-1772



小川整備(株)

0120-48-1532



女性会だより

総会並びに視察研修会を開催 6月6日(木)

今年度の女性会総会は、研修委員会の企画で滋賀県近江八幡市方面と訪れる一日視察研修会と共に開催しました。行きのバス車中で総会を開催し、令和5年度事業報告(案)並びに収支決算報告(案)、令和6年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について、スムーズに審議承認されました。

視察研修会では、午前中に寝具の西川で知られる「西川甚五郎邸」を訪れました。公益財団法人西川文化財団の河南さまより『近江商人』についてお話を伺い、西川家の歴史の流れから近江商人の知恵や歴史、商人の町としての発展のポイント、また観光地としての魅力やまちづくりについて学びました。続いて、歴史ある西川本家のお屋敷内を特別公開にて詳しく案内していただきました。その後八丁堀を巡るお舟に乗り、初夏の心地よい空気を感じながら近江商人の歴史に思い

を馳せました。

午後からは、「ラコリーナ近江八幡」を訪れました。こちらは、2015年にオープンした「たねや」「クラブハリエ」のフラッグシップ店で、平日でも多くの方が訪れていました。『自然に学ぶ』をコンセプトに、お菓子や自然を楽しめるようなこだわりや遊び心が随所にちりばめられていました。

一日を通して参加者一同大いに見聞を深めると共に、会員の笑みが溢れ和やかに懇親を深めることができ、有意義な一日を過ごすことができました。



「西川甚五郎本店資料館」前にて

青年部だより

6月例会「上野YEG心の交流会～価値観の共有を行い相互理解を深めよう～」開催 6月12日(水)

ハイトピア伊賀3階において会員同士の価値観の共有と相互理解を深めることを目的とし、エンゲージメントカードを活用した例会を行いました。このカードは自分や相手の価値観や考え方を発見する



価値観を共有するグループワークの様子

ためのツールとしてチームビルディングの場面で幅広く使われております。

各々の価値観を整理し、発表することを通じて自己認識が高まりました。また、価値観やそれにまつわるエピソードを深掘りすることによる場の盛り上がりや会員の意外な一面の発見は、会員同士の関与や信頼関係、熱心さ、やりがいなどが高まり、上野YEGの活動が更に活性化

する良いきっかけとなりました。今後の上野YEGの活動にも是非ご期待ください!

会議所の新しい仲間です (令和6年2月27日～5月21日)

(敬称略)

部会名	事業所名	代表者名	住 所	業 種
商 業	(有)吹田総業	吹田 克己	伊賀市上野東町2960	コンビニエンスストア
商 業	青山商事(株)伊賀上野店	坂 尚樹	伊賀市平野中川原493-1	各種衣料品の販売
建 設 業	関西住建興業	吉田 依市	伊賀市上野農人町412-26	建築・清掃業
建 設 業	M's建築設計事務所	重住 昌宏	伊賀市下友生1910	建築設計管理
社会文化	Eleanor	伊藤 忍	伊賀市上野忍町2473-5 203号室	ネイルサロン
社会文化	RUANA	船水 涼子	伊賀市陽光台2020-9	まつ毛エクステ・ネイル・脱毛
社会文化	viclair	山下 直美	伊賀市小田町3836	小売業・エステ
社会文化	efil	田邊 真実	伊賀市緑ヶ丘西町2384-1	フェイシャルエステ
特別会員	イガ辻丸	辻本 顕寛	伊賀市下友田384	貨物事業
特別会員	WILL	竹田 人志	名張市すずらん台東1-272	カーコーティング業
特別会員	CAPTAIN TURTLE	田中 義彦	伊賀市柘植町2291	キッチンカー
観 光	(株)あみやき亭伊賀上野店	佐藤 啓介	伊賀市服部町字尾崎1949-1	焼肉レストラン
観 光	okomeya minori	三山 紀子	伊賀市長田3399	キッチンカー
観 光	Patisserie n.palette	西 哲矢	伊賀市上野丸之内42-7	洋菓子製造販売
観 光	居楽屋仕事人 SHINOBI	谷口 公彦	伊賀市服部町365-1	飲食業

上野商工会議所 会員の動き

商工業者数	令和6年4月末会員数	組織率
2,606件	1,537件 (内特別会員127件)	54.11%

中小企業省力化投資補助金について

IoTやロボットなどの付加価値額向上や生産性向上に効果的な汎用製品を「製品カタログ」から選択・導入することで、中小企業等の付加価値や生産性の向上、さらには賃上げにつなげることを目的とした補助金です。詳細は「公募要領」をご確認ください。

◆補助対象経費

省力化製品の設備投資における「製品本体価格」と「導入に要する費用（導入経費）」が補助対象経費とされます。

◆補助対象事業者

応募・交付申請時には、応募・交付申請時点において日本国内で法人登記（法人番号が指定され国税庁が管理する法人番号公表サイトにて公表されていること）等がされ、日本国内で事業を営む中小企業等が対象となります。

申請時には人手不足の状態にある事、全ての従業員の賃金が最低賃金を超えている事、補助金の重複に該当しない事など様々な要件を満たす必要がありますが、これらの要件は応募・交付申請を行った日に満たしている必要があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

※補助金申請は電子申請となるため、gBizIDプライムアカウントの取得が必要になります。

gBizIDをお持ちでない方、プライムアカウントではない方は「gBizID」より取得をお願いいたします。

◆お問い合わせ 中小企業省力化投資補助事業 コールセンター 0570-099-660
受付時間 9:30～17:30（土日祝除く）
特設サイト <https://shoryokuka.smrj.go.jp/>

共済制度加入キャンペーン ～ご加入有難うございました～

5/1～6/28の2か月にわたり、共済制度加入促進キャンペーンを実施いたしました。

キャンペーン期間中、当所職員やアクサ生命保険(株)推進員が訪問させていただいた際には、お忙しい中お時間を賜り、有難うございました。多く会員事業所様に、ご協力ご加入いただき、厚くお礼申し上げます。

商工会議所は、アクサ生命保険(株)と連携し、会員事業所様の福利厚生制度の向上と企業経営の安定を各種共済制度でサポートしております。経営者・従業員の皆様の医療保障・生活保障・財産形成など、幅広いニーズにお応えできる多彩な商品を取り揃えております。いつでもお気軽にお問合せ下さい。

今後も、商工会議所共済制度がより良きものとなるよう努力してまいります。引き続きご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

創業・事業承継の実現に向けて事業者の方を応援・支援いたします。

「創業承継支援ローン」

三重県信用保証協会および政策金融公庫への
融資申込みと合わせてお申込みいただけます。

融資限度額
500万円

変動年利
1.0%



北伊勢上野信用金庫



詳しくはお近くの窓口までお問い合わせください。

伊賀再発見

三重大学
伊賀連携フィールド2023年度

2024年度前期市民講座第1回「修験道の歴史」 4月27日(土)

「修験道の歴史」要旨

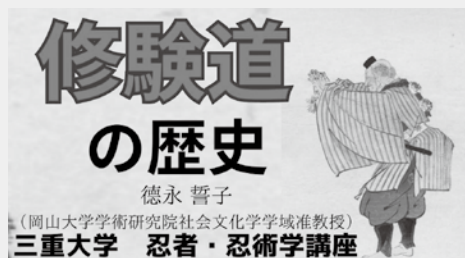
岡山大学学術研究院社会文化科学学域准教授 徳永 誓子

修験道が独自の体系を成り立たせていくのは、11世紀後半から14世紀にかけて、すなわち院政時代から鎌倉後期・南北朝時代のことと考えられる。現存の史料から推測するならば、まず大峰山系を縦走する大峰入峰が11世紀後半から定着し、13世紀前半までに山伏特有の装束が現れ、同世紀末から14世紀に、山伏たちの信仰体系を示す「修験道」という概念が形成される。

伊賀と甲賀はともに修験行場があったと考えられ、忍者の文化にも影響を与えたと推測されている地域であるが、残念ながら中世について分かることは限られる。伊賀は、黄瀧寺（現、延寿院。名張市赤目町）が、11世紀後半から役小角ゆかりの行場として修行者を集めたことが注目される。また、黄瀧

寺を含むかは不明だが、13世紀末～14世紀末の大和国と近国の山伏集団に、伊賀の山伏が関わっていたことが分かっている。

甲賀は、飯道寺が近世には活発な信仰が見られた場として名高い。南北朝から室町時代の制作と推定されるこの寺の縁起には、修験道がもたらされたのは鎌倉時代の終わりとある。意外に思えるが、各地の修験行場の歴史は実に多様である。飯道寺は縁起によってそれが裏付けられる大変貴重な例にあたる。



三重大学国際忍者研究センターだより 68の巻

三重大学国際忍者研究センターの高尾善希です。最近、個人でも組織でも、インターネットを通じて、古文書を購入するという事例が多くなりました。皆さんがよくご利用になるネットのサイトに、ネットオークションがあると思います。着ることができなくなった子どもの服とか、不要になったバギーカーとか、それらを売るのが便利です。実は、検索をかければおわかりになると思いますが、なんと、そこに古文書も出品されていることが珍しくないのです（調べてみてください）。私の学生時代から、古文書など古いものの値段を鑑定する……というテレビ番組が出現して、古文書の価値に目覚めたひとが世間で増えました。しかも、インターネットの普及

で、素人でも手軽に物の売り買いができるようになりました。それで、古文書も市場に流れやすくなったと思います。しかし、問題がないではありません。古文書の所蔵先がわかりづらくなったり、古文書群が崩れて一点ごとに切り売りされることで古文書群としての情報が失われたりと、研究としては、問題点も続出します。センターでも、忍者関係・伊賀関係の古文書をなるべく搜索して公費で購入し、流出を防ぐようにしています。



HONDA MITSUBISHI MOTORS DAIHATSU SUZUKI NISSAN

新車・中古車販売／車検・安全点検／钣金・塗装／自動車保険／パソコン教室

お客様により安心・安全をおとどけするため、新たな取り組みで再出発しました。

年中無休

地域限定型

ロードサービス

伊賀地域・亀山鈴鹿地域・津地域

小川モータース

〒518-0007 三重県伊賀市服部町2170番地 服部本社工場 ☎0595-21-2525

<http://www.ogawa-motors.co.jp>

伊賀 小川モータース | 検索

会員ひろば

掲載事業所募集中!!
あなたの会社やお店をPR致します!!

(株)森永食品クック

〒518-0001 伊賀市佐那具町908
TEL 0595-21-2481

1968年に創業し、業務用食品の卸売事業・精肉加工販売事業を中心に伊賀地域や近隣地域のレストラン、ホテル、居酒屋をはじめとする外食産業からゴルフ場、病院、老人ホーム、学校給食、食品OEM製造、オリジナルメニュー開発など食に関するあらゆるニーズにお応えしています。

2024年5月には、伊賀市車坂町から伊賀市佐那具町へ本社移転をし、倉庫面積も増えましたのでより一層お客様のご要望にお応えできるよう従業員一同精進してまいります。



各団体令和6年度役員紹介

- 上野ロータリークラブ
会長 (有)ビルディック
山本 ヒサ子
- ▼会長 エレクトロ 福増 久史
(株)福増仏壇
- ▼副会長 川向 啓造
(株)福岡醤油店
- ▼幹事 上島 栄美子
(株)コスメテックス・オオキタ
- 上野東ロータリークラブ
会長 エンカウンター(株)
小林 健二
- ▼会長 エレクトロ 木津 直樹
(はなや)
- ▼副会長 鈴木 孝治
(株)名阪ステンレス工業
- ▼幹事 山森 悟
(山森電機設備(株))
- 伊賀上野ライオンズクラブ
会長 ドライバースセンター森野
森野 真治
- ▼第一副会長 吉増 浩志
(わかや産業(有))
- ▼幹事 堀岡 孝
(丸山運送(株))
- (一社)伊賀青年会議所
理事長 上野電工(株)
山本 有摩

上野商工会議所会員募集中

新規会員をご紹介ください

上野商工会議所では、新規会員の加入促進に努めております。お知り合いの未加入事業所を是非ご紹介ください。

新規入会に関するお問い合わせ

総務課 ☎0595-21-0527

会議所に入会するとこんなにオトク!!

- 交流会で人脈が広がる
- 各種セミナーや視察に参加できる
- 融資や資金調達の相談が受けられる
- 販路拡大のサポートが受けられる
- 低コストで会報にチラシを折込できる
- 上野商工会議所会議室・ホールを割安で借りられる




がんばる企業を応援します。

三重県信用保証協会

75th since 1949

三重県信用保証協会は、中小企業の皆さまが事業資金借入をされる際の「公的な保証人」となってサポートします。お気軽にご相談ください。

本店 津市桜橋3丁目399番地 TEL 059-229-6021(代表) FAX 059-229-6344	四日市支店 四日市市諏訪町4番5号(四日市諏訪町ビル5階) TEL 059-353-9161(代表) FAX 059-354-2046
---	---

<https://www.cgc-mie.or.jp/>

創業十年

デジタル工房株式会社

伊賀市比土516

作ります。ホームページ

インターネット広告

YouTubeビデオ

各種デザイン

www.d-kobo.co.jp ☎ 0595-51-0349



お店とまちのファンをつくる！

まちゼミ 参加店募集のご案内



「まちゼミ」とは、商店街のお店の店主やスタッフが講師となり、各お店の専門的な知識や技術、コツなどを無料で紹介する少人数制のセミナーです。お店の存在や特徴、店主のこだわりや人となりを知っていただくとともに、お店とお客様との交流を通じ、信頼関係を築くことで、お店のファンづくりを推進する取り組みです。お客様にとっては、店舗に来ていただくきっかけづくり、新規顧客やリピーターを含めたファンづくりにつながる取り組みです。

多くの皆様にご参加いただきますよう、よろしく願い申し上げます。



お問合せ 上野商工会議所（まちゼミ担当）TEL 21-0527 FAX 24-3857
主 催 伊賀上野まちゼミの会・上野商工会議所・伊賀上野商店会連合会

実施期間 2025年（令和7年）2月の約1ヶ月間（予定）
（この期間で参加店のご都合の良い日時、何日でもOK）
（所要時間は30～90分程度で各店舗が設定）

参加店負担金

商工会議所会員事業所：1講座（種類）につき5,000円
商工会議所非会員事業所：1講座（種類）につき10,000円
※2講座（種類）目半額、3講座（種類）以降から無料

参加対象

旧上野市内の事業所
（会員事業所は上記の範囲に限らず参加できます。）

お申込み

申込締切 2024年9月1日まで

第1回勉強会（兼参加店説明会） 9月（予定）



「ネガティブ感情は敵視しないで受け入れる」

ネガティブ感情は良くないものとして、できるだけ排除しようとしていないでしょうか。つらいときでも、「ネガティブにならず、できるだけポジティブにこころ」と鼓舞することもあると思います。しかし、逆効果になる場合が多いのです。ネガティブな感情を無理やりポジティブに変えようとしたり、無視したりすると、いつまでも自分の気持ちに合わせず、自己コントロールがうまくいなくなるからです。

誰でも生きていれば、嫌なことがあったり、何らかの悩みを抱えたりするのは当然のこと。それが自然です。最近の傾向として、憂鬱（ゆううつ）や不安などのネガティブな感情を持つことは良くないこと、さらには、「病気」と捉える風潮があるように強く感じます。しかし、そんなことは決してありません。喜怒哀楽の感情は、どれも大切な気持ちであり、どれかが欠けるとバランスを崩すことにつながってしまいます。無理やりポジティブな自分を演じてしまうと、本来の自分の気持ちとのギャップに苦しむことになるのです。本当のポジティブ思考とは、ネガティブな気持ちを無理やりポジティブにしようというものではないのです。

それでは、嫌な気持ちから自分を解放するにはどうしたら良いのでしょうか。ここでは、簡単な方法の一つをお伝えしたいと思います。嫌な気分にとっぷり浸ることです。「こんなことを考えては駄目だ」と、嫌なことを忘れよう、考えないようにしようと思えば思うほど、反対にその感情にとらわれてしまう傾向があります。そこで、無理して考えないように頑張るのではなく、あえてその傷をじっと見つめる。それこそが、回復を早めるポイントです。

具体的な方法としては、自分のネガティブな気持ちを紙やスマホメモに書き出してみるのが良いでしょう。大切なのは、湧き上がってくる感情にただ素直に向き合うということです。無視をしたり、追い出そうとしたりせず、「つらいな」「悲しいな」「苦しいな」というあなたの気持ちにそっと寄り添うだけ。無理やり分析をしたり、乗り越えたりする必要もありません。

ネガティブ感情にじっと向き合ってみると、つらさや悲しみを手放せるまでの時間が徐々に短くなっていく感覚を得られるはずです。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事
大野 萌子

◇大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理士、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書にシリーズ51万部超『よけいなひとを好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。



伊賀市市民花火大会を開催します！！

伊賀市民の交流、次世代を担う子供たちの思い出づくりを目的として、「伊賀市市民花火大会」を開催します。上野運動公園の噴水広場には物販のテントやキッチンカーが、道路沿いには露店が並びます。伊賀上野の夜空に大輪の花火が咲き誇ります。夏の思い出づくりに是非お越しください。

- 日 時** 2024年 7月21日(日)
 【花火打上予定】 20:15～20:45
 【露店・キッチンカー営業】 17:00～21:00
 ※雨天決行・荒天中止となります。予備日：7月28日(日)
 中止の場合は、朝9:00頃判断を行い、ホームページ上で告知します。
- 会 場** 上野運動公園ロータリー広場（三重県伊賀市小田町467）
 ※打上げ場所は服部川河川敷となります。
- 通行規制** 【時 間】 17:00～21:30（※大型車は15:00～）
 【通行止め区間】 伊賀上野大橋南詰～運動公園南詰
 【駐車禁止区間】 運動公園南詰～小川整備北交差点
 ※当日は大変混雑が予想されます。なるべく公共交通機関でお越しください。



花火大会開催に伴い、たくさんのご協賛金を頂き誠にありがとうございました。

7・8月主な事務局行事

- 7月
 - 1日～5日・源泉相談会
 - 2日・県下中小企業相談所長会議
 - 3日・社会文化部会正副部会長会議
 - 4日・建設部会役員会・総会・行政との懇談会
 - 8日・市民花火大会実行委員会
 - 9日・工業部会総会・講演会
 - 10日・青年部例会
 - 11日・県連専務理事会議
 - 12日・市民夏のにぎわいフェスタ実施委員会
 - 11日・ITセミナー
 - 12日・記帳継続相談会
 - 18日・女性会役員会
 - 19日・伊賀上野灯りの城下町実施委員会
 - 19日・事業環境変化対応型支援事業「個別経営相談会」
 - 19日・共済加入者還元事業・会員福祉事業「OSK日本歌劇団公演」観劇
 - 20日・三重大学忍者・忍術学講座
 - 21日・伊賀市市民花火大会
 - 22日・異業種交流懇談会
 - 23日・上野天神祭地域振興実行委員会
 - 24日・BWC第39回優良商工会議所「福井県連」視察
 - 30日・県連第1回通常役員総会・講演会・懇談会
- 8月
 - 5日・交通運輸部会役員会
 - 6日・令和6年度第1回伊賀税務連絡協議会
 - 7日・伊賀学検定庁舎受検対策セミナー
 - 7日・金融理財部会総会・視察研修
 - 9日・上野天神祭地域振興運営委員会
 - 16日・事業環境変化対応型支援事業「個別経営相談会」
 - 24日・伊賀学検定（庁舎）
 - 24日・市民夏のにぎわいフェスタ・伊賀の産業展

社会保険相談会

健康保険・厚生年金の

ご相談に応じています

7月3日・19日
 8月7日・16日

毎月第1水曜日と第3金曜日

令和2年8月より予約制になりました。必ずお電話にてご予約の上、お越しください。

※社会保険相談は午前10時～午後3時までです。予約・お問合せ先 津年金事務所お客様相談室

☎059-2228-9112

（音声案内①番を選択し②番を再選択）

今月のおすすめの1冊

『真説 鳶は枯れず 転職名人藤堂高虎の生涯』

摂津守著 三重大学出版会 定価2,500円(税込)

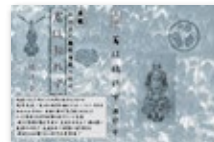
本書は、2年前に著者が自費出版した同名小説に新規エピソードの数々を加え、新たに発売されたもの。

高虎は、主君を7回変えたというエピソードにより、「陪審」などという不名誉なイメージが付けられていたが、最近の見解では当時の価値観において、そのような扱いではなかったことが分かってきている。

とはいえ、世間では未だに不忠義のイメージが付きまとう。そのイメージを完全に払拭したいというのが著者の意図である。

「情に厚い忠義の士」である高虎公の波乱万丈の生涯を、ぜひお楽しみいただきたい。

（※おすすめの本1冊は商工会議所にもあります。）



ベストセラー紹介

（コミック・文庫除く）

令和6年6月期 提供 岡森書店 白鳳店

- ① **クスノキの女神**
（東野圭吾・実業之日本社・1,980円）
- ② **鳶は枯れず**
（摂津守・三重大学出版会・2,500円）
- ③ **成瀬は天下を取りにいく**
（宮島未奈・新潮社・1,705円）
- ④ **変な家**
（雨穴・飛鳥新社・1,400円）
- ⑤ **成瀬は信じた道をいく**
（宮島未奈・新潮社・1,760円）