





上野商工会議所は  
地域の皆様と共に歩んでいます

上野商工会議所へ是非ご入会下さい！

## 商工会議所は経営者の信用力を高めます

旧上野市内で6ヶ月以上営業されている商工業者の方は、どなたでもご加入いただけます。  
また、事業を行う団体（協同組合、学校、病院等）や個人（医師・弁護士・税理士等）もご加入いただけます。  
なお、旧上野市外の商工業者の皆様もご加入いただくことが出来ます。

### 交流・出会いの向上！

若手経営者  
・後継者同士  
の交流を深める  
事ができます！

異業種交流・  
出会いの場を  
活用し、  
ビジネス交流  
を図る事が  
できます！

同業者での  
業種間交流で、  
事業への問題  
提起や課題解決  
をすることが  
できます！

### 経営の向上！

会社・お店の  
PRをしたい！

労働保険の  
手続きの方法を  
知りたい！

海外取引を  
行いたい！

設備の整った  
貸会議室・  
ホールを手軽に  
利用したい！

最新の補助金  
情報等を手に  
入れたい！

金融の斡旋を  
受けたい！

従業員の  
人材育成を  
図りたい！

従業員の  
福利厚生を充実  
させたい！

記帳や確定申告  
の方法について  
知りたい！



## 商工会議所にお世話になりました。



### こまりごと解決屋

2024年6月に開業した「こまりごと解決屋」です。

開業にあたり創業スクールの受講やたくさんのアドバイスをいただき、長年会社員だった私にはわからない事ばかりで商工会議所様には大変お世話になりました。

中でも補助金申請では、多くの力を貸していただき無事採択となり、新しい設備を導入する事が出来ました。

草刈、伐採、蜂の巣駆除、エアコンクリーニングなど生活のお困りごとを解消するトータルライフサポーターとして地域の皆様に愛され、貢献できるよう努めて参ります。

伊賀の便利屋に何でもお気軽にご相談ください。 TEL 090-7682-6377



▲LINE



▲Instagram

### Iberis

Iberisは妊娠報告をメインとしたアイシングクッキー屋です。このたび、小規模事業者持続化補助金の交付が決定いたしました。申請にあたり商工会議所の皆さまから心強いご支援をいただき、特にそのサポートが無ければ申請まで辿り着くことは難しかったと感じております。サポートいただいた皆さまへの感謝を胸に、より多くのご家族に感動を届けられるよう商品やサービスの質を一層高め、地域の皆さまと共に歩む活動を続けてまいります。



▲Instagram



何かお困りことは  
ありませんか？

商工会議所は

経営者の皆さんを

全力でサポートします



### Re:QREATOR(レクリエイター)

当サロンは、2021年11月に女性専用トータルセルフサロン名張店を開業後、2023年7月に男性専用セルフ脱毛サロン伊賀店、2024年6月に男性専用セルフ脱毛サロン名張店を開業し、現在3店舗を展開しています。この短期間での成長は、商工会議所の手厚いご支援があってこそ実現できました。

2021年都プラス株式会社様のご紹介で相談したことをきっかけに、各種補助金活用や申請方法、運営面での客観的なアドバイス、市内情勢など、多方面から献身的なサポートをいただきました。相談前に抱いていたイメージは大きく覆り、心強いパートナーとして支えていただいています。

今後は、伊賀市内に「女性専用トータルセルフサロン」の開業を視野に入れており、さらなる店舗展開や経営力向上においても、引き続き商工会議所のサポートは欠かせないものだと感じています。



▲男性専用 HP



▲女性専用 HP

### アトリエ・ウフ

大阪で10年間営業してきた焼き菓子屋を閉じて、昨年の7月に伊賀市に移住してきました。自宅兼工房で再開する事になりましたが、自宅が市街地から離れており、これからどうしていくかと迷っていた時に、商工会議所さんの扉を叩きました。

地域のお店や販売店舗を紹介していただいたり、宣伝いただいたお陰様で順調に仕事が決まりました。何より、応援し励ましてくださることで自信にも繋がり、大変感謝しております。

伊賀で採れた野菜や伊賀の名産品を使用したベーグルを中心に、シフォンケーキや焼き菓子などを販売しております。工房の販売日やイベント出店の情報はSNSから発信しておりますので、QRコードよりご確認をお願いします。皆さまにお会い出来るのを楽しみにしておりますね。



▲Instagram



### はるのやね保健師事務所

企業や自治体で20年以上保健師として健康支援に従事してきた経験を生かし、昨年6月に開業しました。産業保健の専門家として、心身の不調や労災の未然防止を重視し、中小規模事業所様の健康管理業務を支援しています。

開業準備では悩むことも多くありましたが、「何でも相談してください」と丁寧なサポートしていただきました。開業後も、セミナーの案内や事業に関することなど気軽に相談できる存在として大変心強く感じています。今後もアドバイスをいただきながら、開業2年目に向けていろいろ取り組んでいきたいと思っています。

従業員50人未満のストレスチェックのサポートもしていますので、お気軽にお問い合わせください。



▲健康相談 / 個別面談の様子



▲ホームページ

初詣は氏神さまから 新たな気持ちで家内安全を



# 菅原神社「上野天神宮」



合格祈願・年賀厄除け・会社法人・各団体  
年頭の安全と繁栄のご祈祷承ります

上野東町鎮座

TEL 0595-21-2940  
FAX 0595-24-5850



# 伊賀にぎわいワンコイン講座

受講料：1 講座 1 回 500 円

※参加人数に限りのある講座、材料代等が必要な講座もございます。  
ご不明な点等ございましたらお電話にてお問い合わせください。

【お問合せ・お申込み・会場】ハイトピア伊賀3Fコミュニティ情報プラザ  
上野商工会議所 伊賀市上野丸之内500  
TEL:0595-21-0527 (平日のみ 9:00～17:00)

## 筋活☆ストレッチ

講師：リラクゼーション☆フットケアサロンなごみ整体  
井野由美子さん

1月 7日(水)21日(水) } **昼の部** **夜の部**  
2月 4日(水)18日(水) } 13:30～14:30、19:00～20:00  
3月 4日(水)18日(水)

健康姿勢を取り戻すために、筋肉バランスを整えていきます。  
イスに座りながら気軽にストレッチ&トレーニング  
動きやすい服装でご参加ください

## 身のこなしをスムーズに 運動をしよう！

講師：リラクゼーション☆フットケアサロンなごみ整体  
井野由美子さん

1月28日(水) }  
2月25日(水) } 19:00～20:00  
3月25日(水)

姿勢の崩れを修正していくためのトレーニング&ストレッチ。  
イスに座ることで骨盤の位置を安定させ、体幹を整えていく運動です。  
動きやすい服装でご参加ください

## ひめトレ®&アシスティック®

講師：健康運動指導士  
ひめトレアドバイザー  
アシスティックボールインストラクター  
中尾 昭広さん

1月14日(水) }  
2月25日(水) } 13:30～14:30  
3月11日(水)

骨盤底筋のトレーニング ウエストすっきり3センチ引締め(個人差あります)  
肩まわりの動きの改善、筋トレも含まれます

## 大人のそろばん教室

講師：山中そろばん教室 山中 優美さん

1月 8日(木)・22日(木) }  
2月12日(木)・26日(木) } 10:00～11:30  
3月12日(木)・26日(木)

指先を使って脳トレ！簡単な足し算・引き算の初心者コースから、  
検定に挑戦コースと自由に楽しんでいただけます。そろばんが無くてもOK！  
お貸しします。お気軽にご参加ください。  
持ち物：そろばん(お持ちの方)、筆記用具  
費用：1 回 500 円+500 円(テキスト代他)

## 楽しく革細工

講師：THUDOU(ツドウ) 橋 利夫さん

1月17日(土) }  
2月14日(土) } 10:00～15:00で開催致します  
3月14日(土) } ご都合の良い時間にお越しください

みんなで楽しく革小物を作りませんか？  
持ち物：なし  
費用：1 回 500 円+材料費 500 円～  
※参加人数に限りがあります。事前にお電話にてご予約願います

## 園芸教室

講師：奥 隆善さん

2月13日(金) 「ハッピーフラワーバレンタイン！！」  
3月27日(金) 「春の花 2026」  
全日 14:00～15:30 定員60名

持ち物：手袋、園芸品持帰り用の袋  
費用：1 回 500 円+材料費 1,200 円  
※参加人数に限りがあります。事前にお電話にてご予約願います

## シナプソロジー®

講師：シナプソロジー認定インストラクター 日根野ちよ子さん

1月 8日(木)・22日(木) }  
2月12日(木)・26日(木) } 13:30～14:30  
3月12日(木)・26日(木)

脳を鍛えて脚の筋肉も鍛えられる！イスに座って楽しい1時間！  
100歳まで自分の脚で歩こう！

## 青竹エクササイズ Wの刺激 ～脳と足裏～

講師：Wの刺激インストラクター 中 信子さん

1月27日(火) }  
2月17日(火) } 13:30～14:30  
3月17日(火)

青竹を踏みながら楽しく脳トレをしましょう  
持ち物：飲み物 靴下 ヨガマット(あれば)

## パソコン初心者向け講座 (全6回)

講師：(株) Akanoo 大仲 敦さん

1月 9日(金)・23日(金) }  
2月13日(金)・27日(金) } 15:00～16:00  
3月13日(金)・27日(金)

Word Excelの基礎講座をします  
Microsoft Excel Wordがインストールされた  
パソコンをご持参ください。  
※参加人数に限りがあります。事前にお電話にてご予約願います。

## 暮らしを楽しむ♪ 絵心いらずの絵はがき教室

講師：筆センスアート®認定講師 ひらはら けいこさん

1月14日(水) }  
2月 4日(水) } 13:30～15:00  
3月11日(水)

「ちょっとしたひとことや季節の挨拶を、手書きの絵葉書で素敵に伝えられ  
たらいいな」そんな思いを叶えます。  
持ち物：らくがき帳、ぺんてるの筆ペン(無ければ貸出もできます)  
費用：1 回 500 円+500 円(はがき代他)  
※参加人数に限りがあります。事前にお電話にてご予約願います。

## コミュニティ情報プラザ information



会議・講演会・講習会



パーティー・コンサート



展示会・写真展・絵画展

会場レイアウト・申込書は、上野商工会議所ホームページをご覧ください。

### ★募集してます

芸術・文化・セミナーなど、1回限り  
や継続的な講座、また講習会などを行っ  
ていただける方を募集します。

### ★ご利用ください

会議や講習会、コンサート、展示会や  
絵画展など幅広くご利用いただけます。  
詳しい内容のお問い合わせは、  
商工会議所まで。

2025年度 後期 忍者・忍術学講座

## 忍者の周縁

1/24 土 「武鑑と忍者」 高尾 善希 三重大学人文学部准教授  
3/21 土 「中世伊賀伊勢神宮領」 岡野 友彦 皇學館大学文学部長

入場無料 申込不要 場所：ハイトピア伊賀3階 コミュニティ情報プラザホール 各日土曜 開始 10:30 終了 12:00

第23回 三重大学発 産学官連携セミナー in 伊賀

伊賀連携フィールド事業 研究のチカラで拓く  
～健康・環境・コミュニティの未来～

2026 2/6 (金)  
ヒルホテル サンピア伊賀  
4階白鳳の間  
13:15～(受付 12:45～)  
三重県伊賀市西明寺2756-104 TEL 0595-24-7000

インターネットから申し込む  
QRコードまたは検索で  
ホームページにアクセス  
してください。

三重大学伊賀研究拠点



# 岡 八幡宮

ハツミソギ

初禊 1月22日10時

TEL 0595-20-1828

初えびす 1月19日・20日

# 恵美須神社

上野恵美須町1530



**まちゼミ** 第12回 1/10(土) 10:00~ 各店舗受付開始

お店の人が教える！  
お店の人だからその  
ちょっと気になることを、お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です！  
●安心して、お気軽に受講していただくため、お店からの販売勧誘は行いません。

全24講座 健康 キレイ つくる 学ぶ 飲食

①-1 薬局ヘルスショップ としみ	動物生薬の摩訶不思議？？？
①-2 薬局ヘルスショップ としみ	五行別体質タイプ別チェック 生涯健康を保つための秘策！！
②-1 榎ふとん店	プロ職人が作るオーダー枕、無料体験
③-1 寝具の店 糸源	あなたの羽毛ふとんお元気ですか？
④-1 堀川ウェルネス 水素・ヨガ・足つぼ	最新予防医療で健康・美容・若返り 水素吸入療法で体内浄化
④-2 堀川ウェルネス 水素・ヨガ・足つぼ	予防ケアで健康・美容・若返り ヨガと水素で体内浄化
④-3 堀川ウェルネス 水素・ヨガ・足つぼ	予防ケアで健康・美容・若返り 足つぼと水素で体内浄化
⑤-1 森下ふとん店 マニステージ伊賀	AI 寝姿勢診断で最適な寝具選び
⑥ グランソール奈良	再生医療って？～人生100年時代を健康に～
⑦-1 POLA viclair	ほくしてリフトup ヘッドマッサージ+おまけ付き
⑦-2 POLA viclair	メイクで変わる印象 up 講座
⑦-3 POLA viclair	肌チェックで悩み解消
⑧-1 ボーラ 上野店	ほほ笑みアップ！ボーラの顔エステ体験
⑧-2 ボーラ 上野店	洗顔から始めるメークレッスン
⑨-1 榎ふとん店	木綿の座布団つくりませんか
⑨-2 寝具の店 糸源	ぐっすり眠れる自分まわで快眠を！
⑩ TSUDOU	革小物をつくってみよう
⑪-1 榎ふとん店	「眠り」や「布団」の悩み相談会
⑪-2 森下ふとん店 マニステージ伊賀	タッチ the Gibson
⑫ 岡本誠美堂印刷	名刺をお作りになるその前に
⑬ 平安会館 伊賀斎奉閣	家族葬ってなに？ どうしたらいいの？
⑭ むらい萬香園	お茶の美味しい淹れ方講座
⑮ 北伊勢上野信用金庫	投資信託の種類と選び方
⑯ 咲花 (さな)	栄養バランスのとれた玄米ごはん弁当

Webページ

# 新春講演会

参加無料 一般公開

演題 **地方創生のヒントは歴史にあり**

日時 令和8年1月17日(土) 14:00~15:30(受付13:30~)

会場 上野フレックスホテル2階「オークホール」(定員150名)

講師 俳優・タレント **村井美樹氏**

◆プロフィール  
1979年 京都府出身 早稲田大学教育学部卒業。  
2002年ミス早稲田でグランプリを受賞し、NHKドラマで俳優デビュー。  
クイズ番組や歴史番組など高学歴知性派タレントとしても活躍。  
鉄道ファン・歴史好きで旅番組や歴史番組のオファー多数。  
東京新聞「読学しましよ」では4年以上に渡り連載。  
村井美樹お城グッズプロデュース「miraimuki」  
信濃大町観光大使  
文部科学省「社会教育士応援大使」「中央教育審議会臨時委員」

◆出演番組  
テレビ東京 旅バラ「ローカル路線バスVS鉄道 乗り勝対決」  
テレビ東京 「よじごじdays」  
テレビ朝日 「Qさま!!」  
NHK 「日本最強の城スペシャル」  
NHK BSプレミアム 「鉄オタ選手権」  
BS11 「お城活TV」

◆広 告  
救心製薬「救心カプセル」  
日本国民鉄道協会「鉄道を目指すカーボンニュートラル」

■主催 (お申し込み先)：上野商工会議所 (TEL.21-0527・FAX.24-3857)  
■共催：(公財)日本電信電話ユーザ協会 三重支部、上野商工会議所商業部会 ■後援：伊賀市

# 伊賀学検定 第21回

令和8年 2/15日

【初級】午後1時~ (検定時間は25分間)  
【中級】午後2時~ (検定時間は35分間)  
【上級】午後3時10分~ (検定時間は45分間)

会場 **ハイトピア伊賀5F YUITO ANNEX (ユイト アネックス) 8F**  
(三重県伊賀市上野丸之内500) (東京都中央区日本橋室町2-4-1 浮世小路千足ビル)

申込期間 令和8年 1/5月 ▶ 30金

出題方法  
四択択一  
初級 50問 (70%以上の正答率で合格とします。)  
中級 100問 (80%以上の正答率で合格とします。)  
記述式  
上級 50問 (90%以上の正答率で合格とします。)  
※上級問題は、漢字で明記出来るものは漢字のみを正解とします。

受検資格  
学歴・年齢・国籍などの制限はありません。  
※中級の受検者は、過年度の検定の初級合格者に限る。  
※上級の受検者は、過年度の検定の中級合格者に限る。

受検料 ※受検料はすべて税込  
初級 1,500円 (中学生以下は1,000円)  
中級 2,000円 (中学生以下は1,500円)  
上級 3,000円

第21回認定合格者特典  
忍考体験施設「万川集海」の体験券 (上級合格者：無料、初級・中級合格者：200円割引) ※どちらにも満足度 (体験者) が対象です。

合格者特典  
合格者の方には合格証 (賞状タイプとカードタイプの2種類) をお渡しします。加えて、中級合格者は1年間、上級合格者は伊賀学検定事務局が贈っている間、合格証を提示すると下記の11施設を無料で拝見することが出来ます。  
伊賀流忍術博物館・だんじり会館・史跡旧陣屋・入文家住宅・旧小田小学校本館・堀之越通所・芭蕉翁記念館・養生所・芭蕉翁生家・伊賀上野城・伊賀市ミュージアム青山園遺跡

# 伊賀学検定 受検対策セミナー

令和8年 1/24日 会場 **ハイトピア伊賀3F** (伊賀市上野丸之内500)

【初級】午後1時~2時30分 【中級】午後3時~4時30分

・講師 (初級) 滝井利彰 (建築家、伊賀市文化財保護審議会委員)  
(中級) 増田 雄 (民俗研究家・元伊賀市文化財保護審議会委員)

・受講料 1,000円 (初級・中級共) ※税込  
※セミナーにご参加の方は、1月23日までに申し込みください。  
※東京会場でのセミナーの開催はございません。  
※また、上級受検者対象のセミナーの開催はございません。

伊賀学検定370問ドリル 1,100円 (税込)  
伊賀学検定受検対策セミナー 初級/中級セミナー映像販売中 各1,000円 (税込)

WEB申込はこちら

## 2026年 商工会議所検定試験 日程表

検定試験名	回	級	試験日
日商簿記	第172回	2~3級	2月22日 (日)
	第173回	1~3級	6月14日 (日)
	第174回	1~3級	11月15日 (日)
そろばん (珠算・暗算)	第236回	1~10級・段位	2月 8日 (日)
	第237回		6月28日 (日)
	第238回		10月25日 (日)

お問い合わせ先 **上野商工会議所**  
TEL 0595-21-0527

## 2027年版 企業ガイドブック

ご予約受付中

地域を伸ばす企業や 就活情報がコンパクトに!

伊賀地域の企業の概要や就職活動をする上で必要なことを掲載して、若者の就職活動を支援する「2027企業ガイドブック」を発刊いたします。  
ガイドブックご希望の方は、下記内容を明記して電話もしくはメール等でお申し込みください。

①郵便番号 ②送付先住所 ③氏名 ④生年月日  
⑤電話番号 ⑥学校名等  
発刊予定日 2026年3月上旬予定

## 伊賀市・名張市 合同企業説明会

入場無料

参加企業 70社

会場 名張産業振興センター アスピア

第1部 10:00~12:30(受付 9:30~) 参加企業 35社  
休憩 12:30~13:30  
昼食会場あり 事前予約で昼食の特典あり! ご予約はこちらから

第2部 13:30~16:00(受付13:00~) 参加企業 35社

日時 2026 3/3 火 10:00~16:00  
場所 名張産業振興センター アスピア  
1階ホール 名張市南町822-2  
事前申込 2025 12/1(火)~2026 3/2(火)

【Instagram】  
特設ホームページやSNSなどで参加企業の詳細を掲載しております。  
保護者の方にも企業情報を提供いたします  
学生と保護者が一体となって就職活動に取り組めるように、地域の企業情報を提供しております。

## いがぶらり体験博覧会 いがぶら

現在開催中の「いがぶらり体験博覧会「いがぶら」」は、3月31日までお楽しみいただけます。  
伊賀ならではの魅力を体験できる多彩なプログラムが揃い、今からでもご参加いただける企画がまだまだ多数あります。  
ものづくりや食、歴史や文化に触れる体験を通して、伊賀の新たな一面を発見してみませんか。  
詳細は、いがぶら公式ウェブサイトやInstagramをご覧ください。

お問い合わせ  
いがぶら実行委員会  
〒518-0873  
三重県伊賀市上野丸之内 500  
ハイトピア伊賀 3 階  
(株) まちづくり伊賀上野  
mail: igaburari@gmail.com

## 伊賀市商業後継者育成セミナー

全国各地で事業承継の具体的な事例と実践的な内容でセミナーを開催し、中小企業診断士でもある坂本篤彦氏を講師にお招きし、事業承継の中で最も重要とされる後継者育成のポイントについてセミナーを実施します。

テーマ：「後継者育成のココがポイント ~伝えるべきもの・受け継ぐべきもの~」

講師：坂本 篤彦 氏  
(人間力経営株式会社 代表取締役、中小企業診断士)

日時：令和8年2月26日 (木) 14時00分~16時00分  
場所：上野商工会議所ホール (ハイトピア伊賀3F)  
対象者：地元商業者 (特に50歳以下の若手事業者・後継者)

申込方法：上野商工会議所まで電話  
または二次元コードからのお申込み  
電話：0595-21-0527